

# Tagaktiv

kultur infos bewegung 60+



Ned mit mir  
Präventionskabarett

Juli – September 2026

**Senioren**  
**Rat** der Stadt Fürth

  
f ü b s  
Stadt Fürth  
Fürther Fachstelle für  
Seniorinnen und Senioren  
und die Belange von  
Menschen mit Behinderung

Sie halten hier das gemeinsame Veranstaltungsprogramm des Seniorenrates und der fübs in Ihren Händen. Auf den Seiten 2 bis 7 finden Sie mit grünem Balken abgesetzt die Veranstaltungen, die mehrmals oder regelmäßig angeboten werden. Ab Seite 8 sind die einmaligen Angebote nach Datum aufgelistet und mit blauem Balken abgesetzt.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen findet auf eigene Verantwortung statt.

Die Ausgabe des Tagaktivs für die Monate Oktober bis Dezember 2026 erscheint voraussichtlich Anfang September 2026.



Induktionsanlage vorhanden; bei Anmeldung bitte Bedarf anmelden

Weitere Informationen erhalten Sie über:



fübs, Alexanderstraße 9 (1. OG)

Telefon 0911 - 974-1785

[fachstelle-fuebs@fuerth.de](mailto:fachstelle-fuebs@fuerth.de)

Öffnungszeiten:	Di	9:00 - 12:00 Uhr
	Do	9:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr
Tel. Sprechzeiten:	Mo - Do	9:00 - 12:00 Uhr



Königstraße 86 (im Rathaus hinter den Bushaltestellen)

Telefon 0911 - 974-1839

<http://seniorenrat-fuerth.de>

[seniorenrat@fuerth.de](mailto:seniorenrat@fuerth.de)

[veranstaltungen@seniorenrat-fuerth.de](mailto:veranstaltungen@seniorenrat-fuerth.de) (Anmeldung)

Öffnungszeiten: Di und Do 9:00 - 12:00 Uhr

## Seniorenstammtisch für Jedermann

Jeden letzten Donnerstag im Monat

14:30 Uhr

Ort: Grüner Brauhaus  
Comödienplatz 1



Jeden Sonntag

9:30 Uhr

## Zügiges Gehen / Walking

Der Stadtwald will erobert werden! Genießen Sie die Atmosphäre in unserem 550 Hektar großen Naturschutz- und Naherholungsgebiet.

Treffpunkt: NH-Parkplatz im Stadtwald

*Keine Anmeldung nötig*



Donnerstag 23.07.

14:00 Uhr

## Nordic Walking im Stadtpark

Bleiben Sie in Bewegung und genießen Sie die frische Luft im Stadtwald Fürth. Egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene – alle sind willkommen, in entspannter Atmosphäre gemeinsam aktiv zu werden.

Treffpunkt: Stadtparkcafé

*Keine Anmeldung nötig*



Montag 27.07. und 28.09.

14:30 - 16:30 Uhr

## Tanztee im Weißengarten



Immer am letzten Montag im Monat können Sie in der Tanzschule Streng das Tanzbein schwingen – zu beliebter Musik der 20er bis 70er Jahre. Genießen Sie Musik, Tanz und angenehme Gesellschaft!

**Ort:** Tanzschule Streng, Theaterstraße 5

**Unkostenbeitrag:** 5 € oder 3 € (zahl, was du kannst)

**Anmeldung** bei der fübs oder den QR-Code



Dienstag 07.07., 21.07., 15.09., 29.09.

14:00 Uhr

## Rollator-Tanzen in der Tanzschule Streng

Ein attraktives Kursangebot mit einer fröhlichen Tanzgruppe erwartet Sie.

**Weitere Information und Anmeldung** bei der Tanzschule Theaterstr. 5.

Tel.: 777-444 oder [www.tanzschule-streng.de](http://www.tanzschule-streng.de)

Donnerstag 16.07.

17:00 Uhr

## Kegeln im „Superb“ Gebersdorf

**Ort:** Sportgaststätte „Superb“, Neumühlenweg 160 in Gebersdorf

**Kosten:** 2 € pro Person/Stunde für die Bahn

**Infos/Anmeldung** bei Barbara Paschka (0911 722412)



Gruppe 1: Montag 06.07., 03.08., 07.09.

14:00 Uhr

Gruppe 2: Montag 20.07., 17.08., 21.09.

14:00 Uhr

## Montags-Kegeln beim TV 1860 Fürth

**Treffpunkt:** Eingang TV 1860 Fürth, Coubertinstr. 9 – 11

**Kosten:** 2 € pro Person/Stunde für die Bahn

**Infos/Anmeldung** bei Franz-Josef Cerny (0151-2859-4353)

**Bitte beachten:** Die Bahn darf nur mit Turnschuhen betreten werden. Tragen Sie bequeme Kleidung. Sie sollten schon etwas Erfahrung im Kegeln haben.



Donnerstag 09.07., 23.07., 13.08., 27.08., 10.09., 24.09.

14:00 Uhr

## Boule im Südstadtpark

Wir freuen uns, Ihnen Boule oder Pétanque vierzehntäglich anbieten zu können. Ein versierter Spieler ist vor Ort. Die Teilnahme ist kostenlos, Kugeln sind vorhanden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

**Ort:** Plätze neben der ‚Grünen Halle‘, Einfahrt Flößaustraße

**Keine Anmeldung nötig**

Weitere Informationen bei Ingrid Schuber (0911 751410)



## FIMO - der fitte Montag an der vhs

Montag 06.07.

14:00 – 15:30 Uhr

### Schmerzfrei älter werden

### Umgang mit Rücken- und Gelenkschmerzen

Wie können wir Rücken und Gelenke bis ins hohe Alter gesund erhalten? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit einfachen, alltagstauglichen Strategien Schmerzen vorbeugen, Ihre Beweglichkeit fördern und Ihre Lebensqualität nachhaltig stärken können. Im Mittelpunkt stehen präventive Maßnahmen, gesunde Gewohnheiten und praktische Impulse für einen aktiven Alltag – damit Bewegung Freude macht und Selbstständigkeit lange erhalten bleibt

**Ort:** vhs Bistro, Hirschenstraße 27

**Anmeldung bei der vhs (974-1705)**

**Kooperation mit AOK, Seniorenrat und vhs**



## E-Bike-Touren des Seniorenrats

### Allgemeine Hinweise:

Wir fahren gemäßigt auf möglichst ebenen Radwegen oder wenig befahrenen Straßen und halten für kleine Besichtigungen. Wir essen in Gasthäusern/Biergärten gemeinsam zu Mittag und sind im Laufe des Nachmittags wieder zu Hause. Die Touren sind kostenlos, Eintrittsgeld, Speisen und Getränke gehen auf eigene Rechnung. Die Räder müssen technisch in Ordnung sein. Wir fahren alle mit Helm und nach der StVO. Bitte nehmen Sie Trinkwasser mit. Die Tour wird in Eigenverantwortung durchgeführt. Bei Regen und/oder starkem Wind entfällt die Tour ersatzlos.

**Anmeldung für die Touren bis jeweils 4 Tage vorher bei der fübs.**

**Mittwoch 22.07.**

## **E-Bike-Tour nach Vogtsreichenbach über Cadolzburg**

Vom Skatepark Dambach am Eschenausteg geht es über Oberfürberg und Egersdorf nach Cadolzburg (Aussichtsturm). Über Zautendorf – Deberndorf und Rattelsdorf fahren wir nach Vogtsreichenbach zum Mittagessen im Landgasthof „Herboldsheimer“. Die Rückfahrt geht über Ammerndorf (optional mit Kaffee/Eispause), Leichendorf und um Zirndorf herum zurück nach Fürth.

Hier endet die gemeinsame E-Bike -Tour. Jeder fährt individuell weiter.  
Gesamt ca. 38 km

**Treffpunkt:** 10 Uhr, Skatepark Dambach am Eschenausteg

---

**Donnerstag 13.08.**

## **E-Bike-Feierabendtour zur Thalmühle**

An der Regnitz entlang folgen wir dem Regnitztalweg über Eltersdorf nach Erlangen zur Thalmühle. Im Biergarten machen wir Rast und fahren gegen 19 Uhr zurück zum Stadelner Wasserrad. Gesamt ca. 25 km.

**Treffpunkt:** 16 Uhr, Stadelner Wasserrad

---

**Donnerstag 10.09.**

## **E Bike-Karpfentour nach Buch (Weisendorf)**

Die Tour geht entlang der Regnitz vorbei am Stadelner Wasserrad bis zu Königsmühle. Über Hüttendorf, Kriegenbrunn, Hauptendorf und Herzogenaaurach fahren wir nach Buch und essen im Gasthaus Konrad Süß zu Mittag.

Unser Rückweg führt uns über Herzogenaaurach, Burgstall, Obermichelbach, Rothenberg und Flexdorf zum Stadelner Wasserrad, wo unsere gemeinsame Tour endet. Gesamt ca. 45 km.

**Treffpunkt:** 10 Uhr, Parkplatz Friedhofweg / Julius-Hirsch-Halle

07.07., 15.07., 01.09., 16.09.

14:00 - 18:00 Uhr

## Schafkopfspielen

Der Seniorenrat der Stadt Fürth und das  
Koordinierte Stadtteilnetzwerk Ronhof laden ein:

Immer jeden 1. Dienstag und jeden 3. Mittwoch im Monat.

Schafkopfen kann jeder lernen - Anfänger sind herzlich willkommen.

In Kooperation mit dem KSN Ronhof/Kronach

**Ort:** Saal Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche, Kronacher Str. 27

**Unkostenbeitrag:** 2 € inkl. Softdrinks/Kaffee/Tee und auch was zum  
Naschen

*Keine Anmeldung notwendig*



Dienstag 14.07., 11.08. und 08.09.

14:00 - 16:00 Uhr

## Schafkopfen in Oberfürberg

Auch im Westen von Fürth wird gekartelt. Anfänger sind ebenso willkommen und können das Spiel von erfahrenen Spielern erlernen. Um Geld soll nicht vorrangig gespielt werden. Im Vordergrund steht der Spaß am Spiel in geselliger Runde.

**Ort:** Gemeindesaal der Lukaskirche, Eichenstraße 9

**Unkostenbeitrag:** 2 €

*Anmeldung bei der fübs*



# Juli

Dienstag 07.07. und 25.08.

14:00 Uhr

kunst  
galerie  
fürth

## Im Dialog. Führung für Menschen 55 +

Die Führung durch die Kunstaussstellung mit Werken von Seungyeon Jo (\*1994) richtet sich speziell an die Bedürfnisse eines älteren Publikums. Ausgangspunkt ihres künstlerischen Schaffens ist ihr persönlicher Lebensradius, der in ihren Arbeiten zugleich zum Spiegelbild gesellschaftlicher Mechanismen wird. In Malerei, Zeichnung und in Animationen, die sich durch zarte, freundliche Farben und eine verspielte Motivik auszeichnen, setzt sich die in Südkorea geborene und in Nürnberg lebende Künstlerin mit Alltagserfahrungen, kulturellen Brüchen und Identität auseinander. Ausstellungslaufzeit: 4. Juli bis 30. August 2026.

**Ort:** kunst galerie fürth, Königsplatz 1

**Unkostenbeitrag:** 4 € / erm. 2 € (nicht barrierefrei!)

Mittwoch 08.07.

14:00 Uhr

## Zu Hause wohnen bleiben

### Unterstützungsmöglichkeiten für die Pflege zu Hause

Informationen des Pflegestützpunktes Fürth zur Pflege in den eigenen vier Wänden und der Wohnraumberatung Fürth zu möglichen räumlichen Veränderungen für ein langes Leben zu Hause

Veranstalter: Fübs, Pflegestützpunkt, VdK Ortsverband Burgfarnbach



**Ort:** Gaststätte Deutsches Haus, Würzburger Straße 488 (Burgfarnbach)

**Anmeldung bei der fübs**

## Seniorenfahrradtag

Unter Anleitung der Verkehrserzieher der Polizei Fürth findet auf dem Gelände der Polizeiinspektion Fürth, Kapellenstraße 10 ein Seniorenfahrradtag statt, bei dem interessierte Seniorinnen und Senioren mit ihren Fahrrädern, Pedelecs und E-Bikes teilnehmen können.



**Ablauf:** Informationsvortrag, praktische Fahrübungen mit dem eigenen Zweirad sowie Beratung zum Thema Diebstahlschutz und Kriminalprävention

**Voraussetzung:** verkehrstüchtiges Zweirad, Tragen eines Fahrradhelmes.

**Anmeldung erbeten bei der fübs**



## Musik liegt in der Luft

### Sommerkonzert mit dem Streichquartett Primavera

Quartetto Primavera spielt unter freiem Himmel ein buntes Programm mit musikalischen Highlights. Freuen Sie sich auf schwungvolle Walzer, bekannte Opernmelodien und charmante Salonstücke – und verbringen Sie einen entspannten Sommer-nachmittag in schöner Atmosphäre.



**Ort:** Freilichtbühne Fürth (bei Regen: Gemeindezentrum Heilig-Geist, Max-Planck-Straße 15)

**Teilnahme gegen Spende**

Montag 27.07.

14:00 Uhr

# Stadtwald erleben

## Informationen zum Stadtwald mit anschließendem Spaziergang

Durch Stadtförster Martin Straußberger erfahren Sie Informatives über unseren Stadtwald und die Wildschweine. Wer möchte, kann anschließend noch gemeinsam eine kleine Runde im Wald drehen.

Der Ausflug ist für Menschen mit Rollator oder Rollstuhl geeignet.

Veranstalter: BRK, fübs

**Treffpunkt:** 13:50 Uhr Parkplatz am Hotel Forsthaus  
oder 13.10 Uhr für gemeinsame Fahrt Busbahnhof Rathaus  
**Anmeldung bis Mittwoch 22.07. beim BRK (Tel. 7798-128)**

Mittwoch 29.07.

14:00 Uhr



## Erzähl-Café im Rosengarten

### Thema: Unter freiem Himmel

Bei Kaffee und Kuchen möchten wir uns dem Thema „Unter freiem Himmel“ widmen. In entspannter, gemütlicher Atmosphäre laden wir dazu ein, gemeinsame Erinnerungen und persönliche Eindrücke zu diesem Thema auszutauschen.



**Ort:** Familiencafe (Mehrgenerationhaus/Mütterzentrum), Rosenstr. 16-20

**Kosten:** 5 € (beinhaltet Kaffee und Kuchen)

**Anmeldung beim Familienstützpunkt unter 0911-772799**



Donnerstag 30.07.

10:00 – 11:30 Uhr

## Naturschätze in unserer Stadt gemütlicher Spaziergang

Beim Spaziergang entlang des stadttökologischen Lehrpfades lernen Sie die Natur im städtischen Raum kennen und erleben Naturschätze vor Ihrer Haustür.

**Treffpunkt:** U-Bahn-Haltestelle Stadthalle – Ausgang Kulturforum  
**Anmeldung bis 28.07. unter 0911/974-1295 oder [www.bildung-fuerth.de/umweltstation](http://www.bildung-fuerth.de/umweltstation)**

Durchgeführt von Angelika Beck (Umweltstation Fürth)

## August

Dienstag 04.08.

14:00 - 15:30 Uhr

kunst  
galerie  
fürth

## Großeltern-Enkel-Tag Kunst für Groß und Klein

Gemeinsam erkunden wir die Ausstellung der jungen Malerin Seungyeon Jo und nehmen die gezeigten Kunstwerke zum Anlass, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Rebecca Schreier begleitet durch das generationenverbindende Programm aus Führung und Kreativangebot. In Malerei, Zeichnung und in Animationen, die sich durch zarte, freundliche Farben und eine verspielte Motivik auszeichnen, setzt sich die in Südkorea geborene und in Nürnberg lebende Künstlerin mit ihren persönlichen Alltagserfahrungen, kulturellen Brüchen und Identität auseinander.

**Ort:** kunst galerie fürth, Königsplatz 1

**Unkostenbeitrag:** 5 € pro Erwachsener + Kind / +1 € für jedes weitere Kind / +4 € für jeden weiteren Erwachsenen

Für Kinder ab 6 Jahre (nicht barrierefrei!)

**Anmeldung bis 30.07. unter [galerie@fuerth.de](mailto:galerie@fuerth.de) oder Tel. 974 1690**

**Mittwoch 05.08.**

**10:00 – 12:00 Uhr**

## **Bustraining mit Rollator und Rollstuhl**

In Zusammenarbeit mit der fübs und dem Seniorenrat bietet die Infra Nutzern:innen von Rollatoren oder Rollstühlen ein Training an, um Unsicherheiten bei der Nutzung der Stadtbusse weiter abzubauen.



Was ist beim Betreten oder Verlassen des Busses zu beachten?  
Wie verhalte ich mich während der Fahrt?  
Welche Technik ist am sichersten und einfachsten?

**Ort:** Hans-Böckler-Schule, Fronmüllerstraße 30

**Anmeldung ab 06.07. bei der fübs**

**Donnerstag 27.08.**

**14:00 Uhr**

## **Barrierefreier Spaziergang**

Der Seniorenrat lädt herzlich dazu ein.  
Natur genießen - Seele baumeln lassen - ungezwungen plaudern. So lautet das Motto für alle Personen, die gerne in der Gruppe einen gemächlichen Spaziergang (mit Rollstuhl, Rollator, Gehstock usw.) machen möchten.



Dauer ca. 1 Stunde im Rednitzgrund

**Treffpunkt:** Fürthermare, Radfahrerparkplatz

**Anfahrt:** Buslinie 172, Haltestelle Scherbsgraben – Parkhaus

Teilnahme auf eigene Gefahr, es wird keinerlei Haftung übernommen!  
Keine Anmeldung erforderlich! Bei Regen entfällt der Spaziergang ersatzlos!

# September

Mittwoch 02.09.

15:00 Uhr

## Unsere Vororte gestern und heute: ein Stadtpaziergang im Sitzen durch Stadeln und Vach

Gehen Sie mit Stadtheimatpflegerin Karin Jungkuz auf eine bequeme Entdeckungstour: Sie möchte Ihnen die Geschichte der beiden Vororte näherbringen, Bilder von denkmalgeschützten Häusern und Orten zeigen und mit Ihnen über die weitere Entwicklung von Fürth's "Außenbereichen" diskutieren.

**Ort:** AWO Joseph-Bodenschatz-Begegnungsstätte, Stadelner Hauptstr. 95

**Eintritt:** 3 €

**Anmeldung ab 10.08. bei der fübs**



Montag 07.09.

14:00 Uhr



## Dachgeschichten - Kärwa-Gschichtn

Die Fädler-Kärwa, die Königin der fränkischen Kirchweihen, ist seit über 900 Jahren ein Publikumsmagnet für unsere Stadt. Sie ist Kirchweih und Markt zugleich. Um sie ranken sich viele Kuriositäten und Geschichten. Nicht zu vergessen, dass auch der Rat der Reichsstadt Nürnberg früher seine Bürgerinnen und Bürger nicht auf die Fürther Kirchweih lassen wollte. Heute sind auch unsere Nachbarn gern gesehene Gäste auf unserer Michaelis-Kirchweih. Weitere sonderbaren Geschichten erzählt und zeigt in anschaulichen Bildern ein erfahrener Stadtführer unserer Touristinformatio.



**Ort:** Innenstadtbibliothek (4. OG), Friedrichstraße 6A

**Eintritt:** 3 €

**Anmeldung ab 10.08. bei der fübs**



Mittwoch 09.09.

14:00 Uhr

# Stadtwald erleben

## Inklusiver Sinnespfad mit anschließendem Picknick

Lernen Sie den inklusiven Sinnespfad bei der Stadtförsterei kennen und genießen Sie im Anschluss einen kleinen Wald-Picknick im Grünen Klassenzimmer. Getränke, Brot und Butter sind vorhanden – alle Teilnehmenden bringen noch eine Kleinigkeit mit.

Bei Regen entfällt die Veranstaltung.

Veranstalter: BRK, fübs

**Treffpunkt:** 14 Uhr Stadtförsterei oder 13:10 Uhr am Busbahnhof  
**Anmeldung bis 10.08. beim BRK (Tel. 7798-128)**

Dienstag 15.09.

14:00 Uhr

# Ned mit mir

## das Präventionskabarett von Tom Bauer

Unter dem einprägsamen Motto „Lassen Sie sich nicht täuschen und lachen Sie dem Betrug ins Gesicht“ präsentieren Michael Sporrer (Kriminalpolizei Nürnberg) und Kabarettgröße Tom Bauer das Präventionskabarett „Ned mit mir“ eine mitreißende Mischung aus Satire und Aufklärung direkt vom Polizeipräsidium Mittelfranken. Gängige Betrugsmaschen wie Enkeltrick, Schockanrufe und Internetbetrug werden entlarvt und praxisnahe Schutzstrategien vermittelt. Tom Bauer sorgt mit scharfzüngigen Liedern und Sketchen für beste Unterhaltung – das Publikum darf dabei aktiv miträtseln und Fragen stellen.

**Ort:** Stadthalle, kleiner Saal

Veranstalter: Fübs, Seniorenrat

**Anmeldung ab 11.08. bei der fübs**

**Mit freudlicher Unterstützung der**



**Dienstag 22.09.**

**14:00 Uhr**

kunst  
galerie  
fürth

## **Im Dialog. Führung für Menschen 55 +**

Die Führung durch die Kunstaussstellung mit Werken von Lukas Pürmayr richtet sich speziell an die Bedürfnisse eines älteren Publikums. Lukas Pürmayr (\*1994 Reutte in Tirol, AT) arbeitet primär mit analoger Fotografie; er nutzt aber auch Video, Installationen und Publikationen. Immer wieder arbeitet er in Kollektiven, wobei ihn vor allem kulturstiftende Aspekte von Gemeinschaft interessieren.

Ausstellungslaufzeit: 19. September bis 8. November 2026

**Ort:** kunst galerie fürth, Königsplatz 1

**Unkostenbeitrag:** 4 € / erm. 2 € (nicht barrierefrei!)

**Freitag 25.09.**

**14:00 – 16:00 Uhr**

## **Waldpilze finden, erkennen, staunen**

Auf dieser Waldentdeckertour lernen Sie, wo und wie Pilze wachsen, welche Rolle sie im Ökosystem Wald spielen und wie Sie giftige von essbaren Pilzen unterscheiden können – ideal für Einsteiger/innen.



**Treffpunkt:** Waldhaus der Umweltstation

**Anmeldung bis Di 22.09. unter 0911/974-1295 oder [www.bildung-fuerth.de/umweltstation](http://www.bildung-fuerth.de/umweltstation)**

Durchgeführt von Silke Herbst (Umweltstation Fürth)