

Tagaktiv

kultur infos bewegung 60+



Seniorenfasching
in der Tanzschule Streng
am 31.01.2026

Januar - März 2026

Senioren
Rat der Stadt Fürth


Stadt Fürth
Fürther Fachstelle für
Seniorinnen und Senioren
und die Belange von
Menschen mit Behinderung

Sie halten hier das gemeinsame Veranstaltungsprogramm des Seniorenrates und der fübs in Ihren Händen. Auf den Seiten 2 bis 5 finden Sie mit grünem Balken abgesetzt die Veranstaltungen, die mehrmals oder regelmäßig angeboten werden. Ab Seite 6 sind die einmaligen Angebote nach Datum aufgelistet und mit blauem Balken abgesetzt.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen findet auf eigene Verantwortung statt.

Die Ausgabe des Tagaktivs für die Monate April - Juni 2026 erscheint voraussichtlich Anfang März 2026.

Wir weisen darauf hin, dass Anmeldungen nur per Telefon, E-Mail oder über den QR-Code angenommen werden.



Induktionsanlage vorhanden; bei Anmeldung bitte Bedarf anmelden

Weitere Informationen erhalten Sie über:

fübs, Alexanderstraße 9 (1. OG)

Telefon 974-1785

fachstelle-fuebs@fuerth.de

Öffnungszeiten:	Di	9:00 - 12:00 Uhr
	Do	9:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr
Tel. Sprechzeiten:	Mo - Fr	9:00 - 12:00 Uhr



Königstraße 86 (im Rathaus hinter den Bushaltestellen)

Telefon 974-1839

seniorenrat@fuerth.de

Öffnungszeiten: Di und Do 9:00 - 12:00 Uhr

Die Fübs schließ bereits ab dem 15.12.!



Anders als im letzten Tagaktiv angekündigt schließt die fübs aus betrieblichen Gründen bereits vom **15.12.2025 bis 06.01.2026**.

Bitte beachten Sie, dass die Fachstelle in diesem Zeitraum auch telefonisch nicht besetzt ist.

Ab dem 07.01.2026 sind wir wieder wie gewohnt für Sie da.

Wir wünschen Ihnen schöne, besinnliche Feiertage und einen guten Start ins Jahr 2026!

Montag 26.01., 23.02., 30.03.2026

14:30 - 16:30 Uhr

Tanztee im Weißengarten



Immer am letzten Montag im Monat können Sie in der Tanzschule Streng das Tanzbein schwingen – zu beliebter Musik der 20er bis 70er Jahre. Genießen Sie Musik, Tanz und angenehme Gesellschaft!

Ort: Tanzschule Streng, Theaterstraße 5

Unkostenbeitrag: 5 € oder 3 € (zahl, was du kannst)

Anmeldung bei der fübs (974-1785) oder den QR-Code



Dienstag 13.01., 27.01., 24.02., 10.03., 24.3.2026

14:00 Uhr

Rollator-Tanzen in der Tanzschule Streng

Ein attraktives Kursangebot mit einer fröhlichen Tanzgruppe erwartet Sie.

Weitere Information und Anmeldung bei der Tanzschule Theaterstr. 5.
Tel.: 777-444 oder www.tanzschule-streng.de

Seniorenstammtisch für Jedermann

Jeden letzten Donnerstag im Monat

14:30 Uhr

Ort: Grüner Brauhaus
Comödienplatz 1



Nordic Walking

„Zügiges Gehen mit Gymnastik“

Jeden Sonntag

9:30 Uhr

Treffpunkt: NH-Parkplatz im Stadtwald

Keine Anmeldung nötig



21.01., 03.02., 18.02., 03.03., 18.03.2026

14:00 - 18:00 Uhr

Schafkopfspielen

**Der Seniorenrat der Stadt Fürth und das
Koordinierte Stadtteilnetzwerk Ronhof laden ein:**

Immer jeden 1. Dienstag und jeden 3. Mittwoch im Monat.

Schafkopfen kann jeder lernen - Anfänger sind herzlich willkommen.

In Kooperation mit dem KSN Ronhof/Kronach

Ort: Saal Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche, Kronacher Str. 27

Unkostenbeitrag: 2 € incl. Softdrinks/Kaffee/Tee und auch was zum Naschen

Anmeldung bei der fűbs (974-1785) oder einfach vorbeikommen!
(Der Termin am 06.01. fällt aus!)



Donnerstag 29.01., 26.02., 26.03.2026.

17:00 Uhr

Kegeln im „Superb“ Gebersdorf

Ort: Sportgaststätte „Superb“, Neumühlenweg 160 in Gebersdorf

Kosten: 2 € pro Person/Stunde für die Bahn

Infos/Anmeldung bei der fübs (974-1785)



Montag 12.01., 26.02., 09.03.2026

14:00 Uhr

Montags-Kegeln beim TV 1860 Fürth

Treffpunkt: Eingang TV 1860 Fürth, Coubertinstr. 9 – 11

Kosten: 2 € pro Person/Stunde für die Bahn

Infos/Anmeldung bei Franz-Josef Cerny (0151-2859-4353)

Bitte beachten: Die Bahn darf nur mit Turnschuhen betreten werden. Tragen Sie bequeme Kleidung. Sie sollten schon etwas Erfahrung im Kegeln haben.



Donnerstag 05.02. und 12.03.2026

14:30 Uhr

Darts in der „Ruine“



Wer trifft ins Schwarze? In fröhlicher Runde wollen wir das beim Automaten-Darts herausfinden.

Pfeile sind vorhanden.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Treffpunkt: Sportgaststätte ‚Ruine‘, Erlanger Str. 70

Kosten: 3 €

Infos/Anmeldung bei der fübs (974-1785)



FIMO - der fitte Montag an der vhs

Montag 12.01.2026

14:00 – 15:30 Uhr

Essen früher und heute

Referentin: Dorothea Wilberg

In den letzten 100 Jahren hat sich rund ums Essen sehr viel geändert – die Empfehlungen für eine gesunde Kost, das Lebensmittelangebot und die individuellen Gewohnheiten und Vorlieben. Gemeinsam wollen wir uns auf die Reise in die Ess-Vergangenheit begeben.



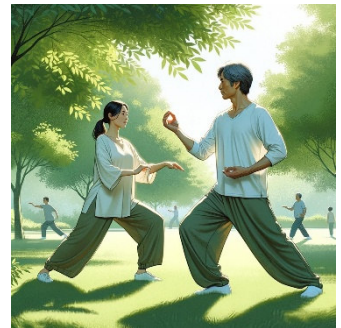
Montag 02.02.2026.

14:00 – 15:30 Uhr

Was ist Qigong, was kann es und wo sind seine Grenzen?

Referent: Frank Hartmann

Nach einer theoretischen Einführung in die Grundlagen des Qigong und – soweit für das Verständnis und das Üben notwendig – in die Grundlagen des TCM (traditionelle chinesische Medizin), wollen wir durch einfache Übungen die praktische Wirkung des Qigong erfahren.



Ort: vhs Bistro, Hirschenstraße 27

Anmeldung bei der vhs (974-1705)

oder über den QR-Code

Kooperation mit AOK, Seniorenrat und vhs



Donnerstag 08.01.2026

17:00 - 20:00 Uhr

Zusammen is(s)t man weniger allein – Ein Kochkurs für Witwer

Bei diesem Kochkurs möchten wir gemeinsam kochen und essen. Gourmetköche sind nicht gefragt. Die Rezepte sind ohne viel Aufwand für sich allein oder ein Essen mit Freunden „nachkochbar“. Natürlich ist dabei auch das Gespräch mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation und mit ähnlichen Erfahrungen möglich. Hinweis: Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Sie Lebensmittelunverträglichkeiten haben oder sich vegetarisch ernähren.



Treffpunkt: vhs-Küche, vhs, 2. Stock, Hirschenstr. 27/29

Kosten: 12 €, inkl. Zutaten

Infos/Anmeldung: vhs, Benedikt Hofmeister, Tel. 974-1705



Seniorenrat wird neu gewählt

Im Januar wird der Seniorenrat neu gewählt. Die gewählten Seniorenräte werden im Februar ihre erste Amtsperiode beginnen und sich in den nächsten vier Jahren für die Belange von Senioren vor allem gegenüber dem Stadtrat einsetzen.

Wir bedanken uns bei allen bisherigen Seniorenrät*innen für ihre Arbeit und ihr Engagement. Allen neugewählten Seniorenratsmitgliedern wünschen wir viel Erfolg und einen guten Start.



Seniorenfasching

mit dem Duo Roland und Heiko von den „Moonlights“

Der Seniorenrat hat auch dieses Jahr das Power-Duo der aus Festzelten und über Fürth hinaus bekannten Stimmungsband „Moonlights“ eingeladen. Diese sorgen mit bekannten Schlagern, Oldies und Volksmusik für Stimmung und gute Laune!



Es erwartet Sie ein lustiger, schwungvoller und geselliger Nachmittag voller Überraschungen.

Denn es gilt das Motto:
Müde werden?
Keine Chance!

Ort: Tanzschule Streng, Theaterstraße 5 (nicht barrierefrei)

Kosten: Eintritt 8 € oder 6 €; zahl was du kannst

(beinhaltet auch 1 Tasse Kaffee und 1 Krapfen)

Kartenvorverkauf vom 08.12. – 12.12.2025 oder ab 07.01.2026 bei der fübs (974-1785)

Februar

Dienstag 03.02. und 17.03.2026

14:00 Uhr

kunst
galerie
fürth

„Saxonia meets Franconia“ Im Dialog. Führung für Menschen 55 +

In der Gruppenausstellung „Saxonia meets Franconia“ eröffnen sich Spannungsfelder und Allianzen zwischen Malerei, Skulptur, Installation und Objektkunst. Ironie trifft auf Nostalgie, Heimat auf Humor. Eine künstlerische Begegnung der besonderen Art mit Künstler:innen aus Chemnitz, Leipzig und Nürnberg. Es stellt sich die Frage: Wer fordert hier wen zur Freundschaft auf? Und was bleibt von der Idee eines kulturellen Schulterschlusses, wenn Humor zur Waffe und Nostalgie zur Falle wird? Eine Ausstellung zwischen Poesie, Punk und Puppenstube, u.a. mit Jan Kummer, Tabitha Rub, Sebastian Tröger, Steve Viezens.

Ort: kunst galerie fürth, Königsplatz 1

Unkostenbeitrag: 4 € / erm. 2 € (nicht barrierefrei!)

Anmeldung unter galerie@fuerth.de oder Tel. 974 1690

Dienstag 24.02.2026

14:00 Uhr

Erzähl-Café im Rosengarten Thema: Berufe und Jugend

Bei Kaffee und Kuchen geht es um das Thema „Berufe und Jugend“.

In gemütlicher Atmosphäre wollen wir unsere gemeinsamen Erinnerungen austauschen.



Ort: Familiencafe (Mehrgenerationenhaus/Mütterzentrum), Rosenstr. 16-20

Kosten: 5 € (beinhaltet Kaffee und Kuchen)

Anmeldung ab 26.01. bei der fübs (974-1785)

Dienstag 10.03.2026

14:00 - 15:30 Uhr

kunst
galerie
fürth

Großeltern-Enkel-Tag Kunst für Groß und Klein

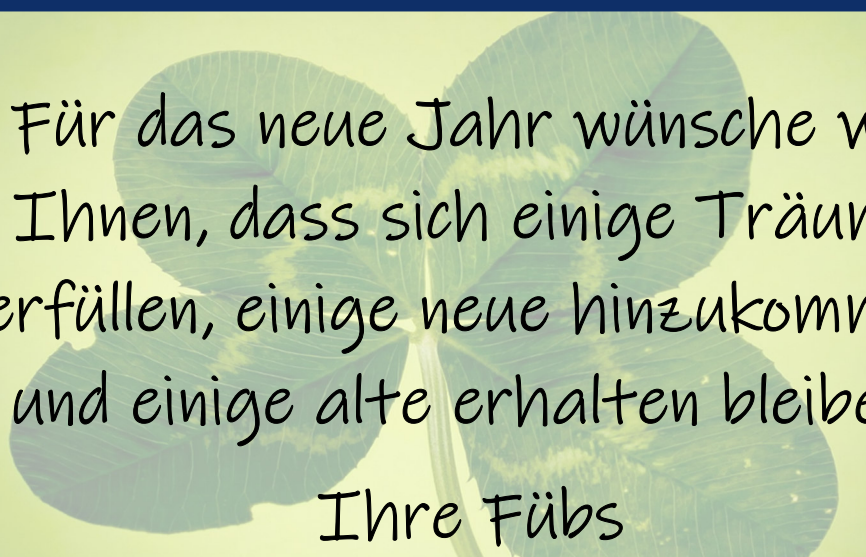
Ein generationenverbindendes Programm aus Führung durch die Ausstellung „Saxonia meets Franconia“ und Kreativangebot. Gemeinsam erkunden wir die Gruppenausstellung mit Künstlerinnen und Künstlern aus Sachsen und Franken und nehmen die Kunstwerke zum Anlass, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Nach dem Rundgang wechseln wir für den Praxisteil in den KunstWerkRaum.

Ort: kunst galerie fürth, Königsplatz 1

Unkostenbeitrag: 5 € pro Erwachsener + Kind / +1 € für jedes weitere Kind / +4 € für jeden weiteren Erwachsenen

Für Kinder ab 6 Jahre (nicht barrierefrei!)

Anmeldung bis 03.03. unter galerie@fuerth.de oder Tel. 974 1690



Für das neue Jahr wünsche wir
Ihnen, dass sich einige Träume
erfüllen, einige neue hinzukommen
und einige alte erhalten bleiben!

Ihre Fübs

Freunde-Speed-Dating 60+

für die Stadtteile Eigenes Heim/Schwand, Billiganlage,
Scherbsgraben, Hardhöhe

Beim Freunde-Speed-Dating 60+ können Sie Menschen aus Ihrer Wohnumgebung kennenlernen. Vielleicht entwickelt sich eine neue Freundschaft ... oder Sie verbringen einfach einen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen in angenehmer Gesellschaft.

Ort: Koordiniertes Stadtteilnetzwerk (KSN) Eigenes Heim/Schwand, Friedrich-Ebert-Str. 51

Anmeldung von 09.02. bis 05.03. bei

KSN Eigenes Heim/Schwand (0911 47772888, eigenesheim@diakonie-fuerth.de) oder

KSN Hard (0911 80191993, stadtteilnetzwerk-hard@diakonie-fuerth.de)

Kooperation mit dem KSN Eigenes Heim/Schwand und dem KSN Hard

Montag 23.03.2026

14:00 Uhr



Dachgeschichten

Einladung zum Spielenachmittag

Spiele machen nicht nur Kindern Spaß – auch viele Erwachsene lieben sie! Außerdem bringen sie das Gehirn auf Hochtouren, tragen zur Entspannung bei und bieten eine tolle Möglichkeit, soziale Kontakte zu pflegen. Ob Brett-, Karten- oder Gesellschaftsspiele – für Jeden ist etwas dabei! Zudem zeigen wir Ihnen gerne, wie Sie Spiele in der Bücherei ausleihen, sodass Ihnen auch zuhause der Spielespaß nie ausgeht. Für Kaffee und Kekse ist gesorgt!

Ort: Innenstadtbibliothek (4. OG), Friedrichstraße 6A

Eintritt: 2 €

Anmeldung ab 23.02. bei der fübs (974-1785)



Ankündigung nächstes Quartal

Samstag 11.04.2026

10:00 - ca. 13:30 Uhr

Sicher in die E-Bike- und Fahrrad-Saison 2026

Der Seniorenrat bietet, in Kooperation mit dem ADFC, ein umfassendes E-Bike- und Fahrrad-Sicherheitstraining an. Hierbei lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sicher unterwegs zu sein. Eingehend geübt werden Stabilität und Balance, das koordinierte Auf- und Absteigen, kontrolliertes Bremsen und sicheres Kurvenfahren. Es sind mehrere Trainer vor Ort.

Die Plätze sind begrenzt, Sie können sich jetzt schon anmelden!

Treffpunkt: Grundschule Seeackerstraße, Carlo-Schmid-Str. 39

Kosten: 30 €, bezahlbar vor Ort

Anmeldung: bei der fübs (974-1785) oder

Hans Gau unter 0175-725-0112 (auch WhatsApp)



Gewinnen Sie Tickets für ein Heimspiel des Kleeblatts

Unter dem Motto „GEMEINSAM statt ALLEIN“ verlost der **SENIORENRAT** zu jedem Heimspiel der Spielvereinigung Greuther Fürth 10 Sitzplatzkarten für Fürther Senior*innen. Bitte beachten Sie die geltenden Teilnahmebedingungen! Beantworten Sie die aktuelle Gewinnspielfrage und mit etwas Glück sind Sie im Stadion dabei.

Teilnahme **nur über die Homepage** des SR <https://seniorenrat-fuerth.de>

Fragen bitte per E-Mail an Gewinnspiel@seniorenrat-fuerth.de