

Tagaktiv

kultur infos bewegung 60+



Europa Furioso
Klassikkonzert im November

Oktober bis Dezember 2025

**Senioren
Rat** der Stadt Fürth

f ü b s
Stadt Fürth
Fürther Fachstelle für
Seniorinnen und Senioren
und die Belange von
Menschen mit Behinderung

Sie halten hier das gemeinsame Veranstaltungsprogramm des Seniorenrates und der fübs in Ihren Händen. Auf den Seiten 2 bis 6 finden Sie mit grünem Balken abgesetzt die Veranstaltungen, die mehrmals oder regelmäßig angeboten werden. Ab Seite 7 sind die einmaligen Angebote nach Datum aufgelistet und mit blauem Balken abgesetzt.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen findet auf eigene Verantwortung statt.

Die Ausgabe des Tagaktivs für die Monate Januar bis März 2026 erscheint Anfang Dezember.

Wir weisen darauf hin, dass Anmeldungen für die Veranstaltungen nur bei der fübs über Telefon, E-Mail oder den QR-Code möglich sind.



Induktionsanlage vorhanden; bei Anmeldung bitte Bedarf anmelden

Weitere Informationen erhalten Sie über:

fübs, Alexanderstraße 9 (1. OG)

Telefon 974-1785

fachstelle-fuebs@fuerth.de

Öffnungszeiten:	Di	9:00 - 12:00 Uhr
	Do	9:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr
Tel. Sprechzeiten:	Mo - Fr	9:00 - 12:00 Uhr



Königstraße 86 (im Rathaus hinter den Bushaltestellen)

Telefon 974-1839

seniorenrat@fuerth.de

Öffnungszeiten: Di und Do 9:00 - 12:00 Uhr

Seniorenstammtisch für Jedermann

Jeden letzten Donnerstag im Monat

14:30 Uhr

Ort: Grüner Brauhaus
Comödienplatz 1



Nordic Walking

„Zügiges Gehen mit Gymnastik“

Jeden Sonntag

9:30 Uhr

Treffpunkt: NH-Parkplatz im Stadtwald

Keine Anmeldung nötig



07.10., 15.10., 04.11., **26.11.**, 02.12., 17.12.

14:00 - 18:00 Uhr

Schafkopfspielen

Der Seniorenrat der Stadt Fürth und
das koordinierte Stadtteilnetzwerk Ronhof laden ein:

Immer jeden 1. Dienstag und jeden 3. Mittwoch im Monat.

Schafkopfen kann jeder lernen - Anfänger sind herzlich willkommen.

Ort: Saal Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche, Kronacher Str. 27

Unkostenbeitrag: 2 € (incl. Softdrinks/Kaffee/Tee
und was zum Naschen gibt es auch)

Anmeldung bei der fübs (974-1785) oder einfach vorbeikommen!



Montag 06.10., 03.11. und 08.12.

14:00 Uhr

Montags-Kegeln beim TV 1860 Fürth

Treffpunkt: Eingang TV 1860 Fürth, Coubertinstr. 9 – 11

Kosten: 2 € pro Person/Stunde für die Bahn

Infos/Anmeldung bei Franz-Josef Cerny (0151-2859-4353)

Bitte beachten: Die Bahn darf nur mit Turnschuhen betreten werden. Tragen Sie bequeme Kleidung. Sie sollten schon etwas Erfahrung im Kegeln haben.



Donnerstag 16.10., 13.11. und 11.12.

17:00 Uhr

Kegeln im „Superb“ Gebersdorf

Treffpunkt: Sportgaststätte „Superb“, Neumühlenweg 160 in Gebersdorf

Kosten: 2 € pro Person/Stunde für die Bahn

Infos/Anmeldung bei der fübs (974-1785)



Donnerstag 23.10., 27.11. und 18.12.

14:30 Uhr

Darts in der „Ruine“



Wer trifft ins Schwarze? In fröhlicher Runde wollen wir das beim Automaten-Darts herausfinden. Pfeile sind vorhanden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Treffpunkt: Sportgaststätte ‚Ruine‘, Erlanger Str. 70

Kosten: 3 €

Infos/Anmeldung bei der fübs (974-1785)



Montag 27.10., 24.11. und 15.12.

14:30 - 16:30 Uhr

Tanztee im Weißengarten

Immer am letzten Montag im Monat können Sie in der Tanzschule Streng das Tanzbein schwingen – zu beliebter Musik der 20er bis 70er Jahre. Genießen Sie Musik, Tanz und angenehme Gesellschaft!

Ort: Tanzschule Streng, Theaterstraße 5

Unkostenbeitrag: 5 € oder 3 € (zahl, was du kannst)

Anmeldung bei der fübs (974-1785) oder den QR-Code



Dienstag 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12.

14:00 Uhr

16.12. „Weihnachtsrollern“

Rollator-Tanzen in der Tanzschule Streng

Ein attraktives Kursangebot mit einer fröhlichen Tanzgruppe erwartet Sie.

Weitere Information und Anmeldung bei der Tanzschule Theaterstr. 5.
Tel.: 777-444 oder www.tanzschule-streng.de

Donnerstag 23.10. und 13.11.

14:00 Uhr

Boule im Südstadtpark

Die Boule-Saison neigt sich dem Ende zu. Wir freuen uns, Ihnen noch zwei Termine anbieten zu können, bevor es in die Winterpause geht. Ein versierter Spieler ist vor Ort. Die Teilnahme ist kostenlos, Kugeln sind vorhanden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung direkt bei Peter Dresel.

Ort: Plätze neben der ‚Grünen Halle‘, Einfahrt Flößaustraße
Infos/Anmeldung bei Peter Dresel (0160-941-887-58)

FIMO - der fitte Montag an der vhs

Montag 06.10.

14:00 – 15:30 Uhr

Demenz oder Vergesslichkeit

Referentin: Miriam Lüken (Fachstelle für pflegende Angehörige, Diakonie)
Sie erhalten Grundwissen zum Thema Demenz. Folgende Themen werden besprochen: Symptome und Verlauf der Krankheit, Demenzformen und deren Ursache, Diagnose, Risikofaktoren und verschiedenen Präventionsmöglichkeiten.

Montag 10.11.

14:00 – 15:30 Uhr

Humor und Alter

Referent: Pfarrer Rudolf Koch

„Humor ist etwas, was man nicht ernst genug nehmen kann“ sagte Heinz Rühmann. „Lachen ist die beste Medizin.“ sagen wir oft. Und das wissen wir auch: ohne Humor geht's nicht. Inzwischen ist das wissenschaftlich belegt. Gut ist es, diese Spur immer wieder im eigenen Leben zu finden: Humor – Glaube – Resilienz „Sich-nicht-zu-wichtig-nehmen“. Der „Referent für Altersfragen“ im Ruhestand, Pfarrer Rudolf Koch, will Anregungen geben und ins Gespräch kommen

Montag 01.12.

14:00 – 15:30 Uhr

Gebrechlichkeit im Alter

Referent: Dr. P. Neumeier (ehem. Chefarzt der Geriatrie, Klinikum Fürth)
Gebrechlich geworden - wir verwenden den Begriff häufig um eine alternde Person zu beschreiben, doch was meint man eigentlich damit? Wie lässt sich Gebrechlichkeit bestimmen und im Alter vermeiden? Dr. Neumeier, erklärt das Phänomen. Er zeigt die drohenden Risiken auf und gibt Gesundheitstipps, um der Gebrechlichkeit vorzubeugen.

Ort: vhs Bistro, Hirschenstraße 27

Anmeldung bei der fÜbs (974-1785) oder der vhs (974-1705)
oder über den QR-Code

Kooperation mit AOK, Seniorenrat und vhs



Dienstag 21.10., 18.11. und 02.12.

10:30 bis 12:00 Uhr

**Neu im
Angebot!**

Lebensgespräche

Eine neue Gesprächsreihe des Seniorenrats

Lebenslinien verlaufen nicht immer gerade – Veränderungen, Abschiede und Verluste gehören dazu. Ob der Verlust eines geliebten Menschen, des Berufs, der eigenen Gesundheit, eines Haustiers oder des vertrauten Lebensumfelds – all das kann herausfordernd sein. Die Gesprächsreihe wird von Trauerbegleiterin Martina von der Weth moderiert und bietet einen geschützten Rahmen, um sich mit anderen auszutauschen. Die Treffen sind offen für alle, die über Veränderungen und Verluste im Leben sprechen möchten – ohne therapeutischen Anspruch, aber mit Raum für Begegnung und Verständnis. Nach der Gesprächsrunde besteht die Möglichkeit, gemeinsam in ein nahegelegenes Café oder Restaurant zu gehen (privat organisiert). Jeder Termin ist einzeln buchbar.

Treffpunkt: vhs, Zimmer II.2, Hirschenstr. 27/29

Kosten: 5 € pro Termin

Infos/Anmeldung bei Cordula Doßler, 974-1720 (vhs)



Montag 10.11., 24.11. und 01.12.

14:00 - 17:00 Uhr

Dabei sein – Umgang mit dem Tablet

Kooperationsangebot von vhs, fübs und Volksbücherei Fürth

Bankgeschäfte oder Einkaufsmöglichkeiten - Vieles verändert sich. Immer mehr Geschäfte verweisen auf ihr Online-Angebot. Aber wie funktioniert das? An drei kostenlosen Nachmittagen bringen wir Ihnen den Umgang mit der digitalen Welt näher. Sie lernen gemeinsam mit Gleichgesinnten und mit Hilfe erfahrener Dozent*innen moderne Endgeräte wie z.B. Tablets zu bedienen, im Internet zu surfen, Apps zu bedienen, oder mit den Gefahren des Internets umzugehen - alltagsnah und leicht verständlich. Die Geräte werden dafür von der vhs zur Verfügung gestellt.

Ort: Innenstadtbibliothek Vobü, Friedrichstr. 6A

Anmeldung bei der vhs (974-1700)

Oktober

Montag 13.10.

14:00 Uhr

Seniorenachmittag auf der Kirchweih



Das Direktorium der Stadt Fürth lädt Sie in diesem Jahr herzlich zum Seniorenachmittag in Trixi's Ochsenbräterei ein. Freuen Sie sich auf einen fröhlichen Nachmittag mit Musik, Kaffee, Kuchen und Überraschungen.

Wegen des 175-jährigen Juliäums des Fürther Rathauses wird der Seniorenachmittag in diesem Jahr kostenlos angeboten.

Ort: Festzelt Trixi's Ochsenbräterei

Anmeldung bei der fübs oder über den QR-Code



Donnerstag 16.10.

10:30 Uhr

Stadionführung Sportpark Ronhof | Thomas Sommer

Eine Führung durch die „heiligen Hallen“ mit reichlich spannenden Hintergrundinfos zur Geschichte der Spielvereinigung, dem Standort Ronhof und der Haupttribüne. Natürlich bieten sich während und nach der Stadionführung auch Gelegenheiten für Ihre Fragen, Anregungen und weitere Hintergrundgespräche.

Treffpunkt: Stadion im Laubenweg 60

Unkostenbeitrag: 5 €

Anmeldung ab 15.09. bei der fübs (974-1785)

Freitag 17.10.

15:00 Uhr

Ökumenischer Senioren-Gottesdienst

Der gemeinsame Seniorengottesdienst des evangelischen, katholischen Dekanats und Seniorenrats wird in diesem Jahr auch vom Jugendrats der Stadt Fürth unterstützt. Als Thema wurde diesmal gewählt:

„Wut, Frust, Enttäuschung – es geht auch anders“

Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle ganz herzlich zum gemütlichen Beisammensein in die Grüne Scheune (St. Michael) eingeladen.

Ort: St. Michael, Kirchenplatz 7



Montag 20.10.

14:00 Uhr

Offenes Erzähl-Café Meine Kindheit, Jugend- und Schulzeit in der Fürther Südstadt

Alle sind herzlich dazu eingeladen, sich in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen (gegen eine kleine Spende) auszutauschen und aus der Vergangenheit zu erzählen. Keine Anmeldung erforderlich.

Ort: Stadtteilbüro Südstadt, Sonnenstraße 21



„Neues wagen“

Veranstaltungsreihe der AG ´Reif fürs Leben`

Samstag 18.10.

14:00 - 17:00 Uhr

Poetry Slam - Workshop

Poetry Slam ist ein literarischer Wettbewerb mit selbstgeschriebenen Texten. Wer das mal für sich ausprobieren und damit Neues wagen will – dieser Workshop bietet die Gelegenheit!

Ort: Kofferfarbik, Lange Straße 81

Unkostenbeitrag: 15€/ 8 € (Zahl was du kannst)

Anmeldung bei der fübs oder über den QR-Code



Dienstag 21.10.

18:00 Uhr

Neue Wege nach innen

Vortrag von Dr. Markus Roth (Theologe)

Um mit dem Älterwerden gut klar zu kommen, hilft auch die „Reise nach innen“. Sie kann über Kontemplation, Stille, Meditation, Atemübung und Auseinandersetzung mit sich selbst erlebt werden. Beim Vortrag erhalten Sie dazu Informationen und kleine Kostproben als Übungsangebot.

Ort: Kulturforum (kleiner Saal)

Anmeldung bei der fübs oder über den QR-Code



Sonntag 26.10.

19:30 Uhr

Poetry Slam „Älter werden“

Kennen Sie schon die Poetry-Szene?

Spannend, wie hier mit Worten jongliert wird und welche Eindrücke entstehen! In Kooperation mit der Kofferfabrik Fürth und dem „Kultur-Schock e.V“ bieten wir erstmalig einen Poetry-Slam zum Thema „Älterwerden – Neues wagen“ an

Ort: Kofferfarbik, Lange Straße 81

Unkostenbeitrag: 10 €

Mittwoch 29.10.

18:00 19:00 Uhr

Dienstag 11.11.

16:00 17:00 Uhr

Schnuppertanzstunde „Bachata“

Der Rhythmus des Bachata ist Lebensfreude pur. Behutsam und mit Freude an der Bewegung werden die einfachen Grundschritte vermittelt. Allein oder als Paar – willkommen ist Jede/r! Keine Vorkenntnisse nötig!

Ort: Tanzschule Streng

Unkostenbeitrag: 5 € (Pro Person und Kursstunde)

Anmeldung bei der fübs oder über den QR-Code



Dienstag 04.11.

16:00 - 18:00 Uhr

Freunde-Speed-Dating 60+

Ort: Café Badehaus, Badstraße 8

Anmeldung bei der fübs oder über den QR-Code



Montag 10.11.

18:00 - 20:00 Uhr

Typberatung – zu natürlicher Schönheit mit den richtigen Farben und Formen

Unterhaltsamer Abend mit Helga Dollhofer-Veleta, Visagistin und Make-up Artist mit Tipps und Tricks nicht nur für Frauen

Ort: Diakonie

Unkostenbeitrag: 10€/5 € (zahl was du kannst)

Anmeldung bei der fübs oder über den QR-Code



Sonntag 16.11.

9:30 Uhr

Gottesdienst Neues wagen

Auch beim Älterwerden geht's um „Neues wagen“. Dazu braucht es Mut, Neugierde, Bereitschaft und – Segen! Darum geht es in diesem Gottesdienst. Anschließendes Treffen mit Kaffee, Keksen und Gesprächen

Ort: Auferstehungskirche, Otto-Seeling-Promenade 7

Dienstag 21.10. und 09.12.

14:00 Uhr

kunst
galerie
fürth

„Olaf und Kasia Prusik-Lutz I want to believe“ Im Dialog. Führung für Menschen 55 +

In ihrer Malerei und Objektkunst sowie den raumbezogenen Arbeiten greifen die Nürnberger Künstler Kasia und Olaf Prusik-Lutz meist das Naheliegende, sie stetig Umgebende auf. Sie setzen sich in ihrem zum Teil kooperativ angelegten Schaffen mit dem eigenen Lebensumfeld und den Bedingungen des Familien- und Künstlerdaseins auseinander. Hierbei kommt ein ebenso konstatierender wie teilnehmender Blick zum Tragen, bei dem immer wieder ein selbstironisches Moment mitschwingt, wenn sie auf gesellschaftliche Rollenzuschreibungen anspielen.

Ort: kunst galerie fürth, Königsplatz 1

Unkostenbeitrag: 4 € / erm. 2 € (nicht barrierefrei!)

Mittwoch 22.10.

14:00 – 15:30 Uhr

Gemütlicher Spaziergang durch den herbstlichen Stadtwald

Bei einem geführten Spaziergang entdecken wir unseren Stadtwald im Oktober wieder ein wenig abseits der ‚ausgetretenen Pfade‘.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk. Bei starkem Regen entfällt der Spaziergang. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Seniorenrat übernimmt keine Haftung. Sie sollten in der Lage sein, etwa 1,5 Stunden gemächlich zu gehen.

Treffpunkt: Bushaltestelle Eschenau (Linie 178)

Anmeldung ab 22.09. bei der fübs (974-1785)

**Senioren
Rat** der Stadt Fürth

Mittwoch 29.10.

14:00 Uhr

Fürth Quiz „Fürth feiert!“

Unser Fürth Quiz geht in die vierte Runde. Gemeinsam mit dem „Koordinierten Stadtteilnetzwerk Ronhof/Kronach“ laden wir Sie herzlich dazu ein. Natürlich haben wir uns auch für 2025 wieder etwas Besonderes überlegt. Lassen Sie sich überraschen. Wir spielen wieder in Rate-Teams - bringen Sie Ihre Freundinnen/Freunde mit - diskutieren Sie die Lösungen. Im Unkostenbeitrag sind alkoholfreie Getränke, Kaffee, Snacks und Gebäck enthalten. Also schnell anmelden und tolle Preise gewinnen.

Ort: Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche, Kronacher Str. 27

Unkostenbeitrag: 3 €

Anmeldung ab 29.09. bei der fübs (974-1785)



November

Dienstag 04.11.

14:00 - 15:30 Uhr

kunst
galerie
fürth

Großeltern-Enkel-Tag - Kunst für Groß und Klein

„I want to believe“

Ein generationenverbindendes Programm aus Führung und Kreativangebot. Gemeinsam erkunden wir die Ausstellung der Nürnberger Künstler Olaf und Kasia Prusik-Lutz und nehmen die Kunstwerke zum Anlass, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Nach dem Rundgang wechseln wir für den Praxisteil in den KunstWerkRaum.

Ort: kunst galerie fürth, Königsplatz 1

Unkostenbeitrag: 5 € pro Erwachsener + Kind / +1 € für jedes weitere Kind / +4 € für jeden weiteren Erwachsenen

Für Kinder ab 6 Jahre (nicht barrierefrei!)

Anmeldung bis 30.10. unter galerie@fuertth.de oder Tel. 974 1690

Erzähl-Café im Rosengarten

Thema: Feste und Traditionen

Bei Kaffee und Kuchen geht es um das Thema „Feste und Traditionen“. Welche Bäume und Feiertage sind Ihnen besonders wichtig und wie feiern Sie diese? Kommen Sie bei Kaffee und Kuchen in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Menschen ins Gespräch.



Ort: Familiencafe (Mehrgenerationhaus/Mütterzentrum), Rosenstr. 16-20

Kosten: 5 € (beinhaltet Kaffee und Kuchen)

Anmeldung ab 06.10. bei der fübs (974-1785)



Mittwoch 05.11.

14:00 – 15:00 Uhr

Theaterberührung „Was machen Schauspieler eigentlich tagsüber?“

Dieser und anderen Fragen möchten wir bei einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im wunderschönen Mittelfoyer des Stadttheaters nachgehen.

Ensemble-Mitglieder des Stadttheaters werden über ihren Werdegang erzählen, möglicherweise kleine Kostproben ihres Könnens geben und Satzanfänge der Moderator*innen ergänzen.

Natürlich können auch Sie die Schauspieler*innen (fast) alles fragen, was Sie von Ihnen wissen möchten!

Wir freuen uns auf einen schönen Austausch und einen spannenden, anregenden Nachmittag mit Ihnen.

Ort: Mittelfoyer Stadttheater Fürth

Unkostenbeitrag: 6 € (für Kaffee und Kuchen)

Anmeldung ab 06.10. bei der fübs (974-1785)



Europa Furioso

beschwingte Musik aus Klassik und Oper

Nachdem die Stadthalle bereits zu unserem Jubiläum 2023 restlos ausverkauft war, möchten wir Sie in diesem Jahr noch einmal zum Klassikkonzert „Europa Furioso“ einladen. Erleben Sie mit uns gemeinsam erstklassige Instrumentalmusik und mitreißende Opernarien unter der Direktion von Johannes Erkes und seinen hochbegabten Musikerkolleg:innen. Lassen Sie sich von der Vielfalt und den Farbenreichtum des europäischen Opernrepertoires begeistern. Neben der wunderbaren Musik dürfen Sie sich auf eine Begrüßung durch unseren Oberbürgermeister Dr. Thomas Jung und Unterhaltung bei leckerem Kuchen und Kaffee freuen.



Ort: Stadthalle großer Saal

Unkostenbeitrag: 5 € (für Kaffee und Kuchen)

Kartenvorverkauf ab Dienstag 23.09. bei der fübs

Gefördert von:



INTERNATIONALE STIFTUNG ZUR FÖRDERUNG VON KULTUR UND ZIVILISATION
Gegründet 1995 von Erich Fischer

Mit freundlicher Unterstützung des Autohauses Feser Graf in Fürth

Weihnachts-Modenschau in Stadeln

Sektempfang, ein kleiner Imbiss – so können Sie sich auf die Feiertage einstellen. Der Seniorenrat lädt zu einer Modenschau im Stadelner Modehaus ein - Damenmode bis Größe 56 für jedes Alter.

Wer möchte an diesem Tag hinter die Kulissen schauen? Einmal 60+ Mannequin sein? Für 4 der Teilnehmerinnen machen wir das möglich. Es gibt einen separaten Termin für eine individuelle Anprobe und die Programmbesprechung (bitte verbindlich bei der Anmeldung angeben).

Ort/Treffpunkt: Stadelner Modehaus, Hauptstr. 82

Anmeldung ab 13.10. bei der fübs (974-1785)



Montag 17.11.

14:00 Uhr

Dachgeschichten – Erlesene Seiten

Unser Rezept für lange, dunkle Wintertage: gute Bücher und gute Gespräche! Wir stellen Ihnen Lesenswertes aus den letzten Monaten vor. Außerdem interessieren wir uns für Ihre literarischen Entdeckungen des letzten Jahres. Bringen Sie gerne Ihr aktuelles Lieblingsbuch mit, um es in der Runde vorzustellen und darüber zu diskutieren. Für Tee und Kekse ist natürlich gesorgt.

Ort: Innenstadtbibliothek der Vobü Fürth

Unkostenbeitrag: 2€

Anmeldung ab 20.10. bei der fübs (974-1785)



Fränkischer Nachmittag mit dem Kulturring D

Die Traditionen lebendig halten und die hiesige Identität pflegen, das ist gut und wichtig. Mit originaler fränkischer Volksmusik, Theater, Volkstänzen und Mundartgedichten bietet uns der Kulturring D einen unterhaltsamen fränkischen Nachmittag im schönen fränkischen Dialekt.



Ort: Gemeindesaal St. Heinrich, Sonnenstr. 2

Unkostenbeitrag: 3 €

Anmeldung ab 20.10. bei der fübs (974-1785)



Gesund durch Herbst und Winter

1. Stärken Sie Ihr Immunsystem und achten Sie auch in Winter auf eine ausgewogene Ernährung. Kräutertees wie Ingwer, Holunderblüten oder Kamille können von innen wärmen und das Immunsystem unterstützen.
2. Bleiben Sie in Bewegung, auch wenn es draußen kalt ist, ist regelmäßige Bewegung unerlässlich.
3. Raumluftfeuchtigkeit erhöhen: Gerade in geheizten Wohnräumen ist die Luft oft trocken und kann die Schleimhäute austrocknen und sie damit anfälliger für Viren machen. Verwenden Sie Luftbefeuchter, legen Sie feuchte Tücher auf die Heizung oder stellen Sie Wasserschalen auf. Stoßlüften ist ebenfalls wichtig, um frische, feuchte Luft hereinzulassen.

Dezember

Donnerstag 04.12. und

17:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag 18.12.

Zusammen is(s)t man weniger allein – Ein Kochkurs für Witwer

Bei diesem Kochkurs möchten wir gemeinsam kochen und essen. Gourmetköche sind nicht gefragt. Die Rezepte sind ohne viel Aufwand für sich allein oder ein Essen mit Freunden „nachkochbar“. Natürlich ist dabei auch das Gespräch mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation und mit ähnlichen Erfahrungen möglich. Hinweis: Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Sie Lebensmittelunverträglichkeiten haben oder sich vegetarisch ernähren.

Ort: vhs-Küche, 2. Stock, Hirschenstr. 27/29

Kosten: 12 € (inkl. Zutaten)

Infos/Anmeldung bei *Benedikt Hofmeister*, Tel. 974-1705 (vhs)



Sonntag 07.12.

14:00 Uhr

Weihnachtskonzert an der Musikschule

Genießen Sie gemeinsam mit uns ein festliches Konzert, bei dem die Musiker/innen der Musikschule ihr Können zeigen. In einer festlichen Atmosphäre erleben Sie klassische und moderne Weihnachtslieder, die Sie in die besinnliche Zeit des Jahres entführen. Lassen Sie sich von der Vielfalt und dem Charme der Musik verzaubern – sei es die zarte Melodie eines Anfängerorchesters oder das meisterhafte Spiel der Fortgeschrittenen.

Ort: Musikschule Fürth - Südstadtpark

Eintritt: 6 €

Kartenvorverkauf ab 04.11. bei der *fübs* (974-1785)



Weihnachtslieder singen im Rathausinnenhof

Wir laden Sie zum gemeinsamen Singen bekannter Weihnachtslieder in den schönen Rathausinnenhof ein. Der Nachmittag findet unter musikalischer Leitung von Werner Bloß statt und wird vom Liederhort Ronhof begleitet.



Für den Glühweinausschank bitten wir alle Teilnehmer*innen ihre eigenen Tassen mitzubringen.

Ort: Rathausinnenhof

Unkostenbeitrag: 2€

Anmeldung ab 10.11. bei der fübs (974-1785)

**Senioren
Rat**
der Stadt Fürth



Die Fübs bleibt über die Feiertage geschlossen.

Bitte beachten Sie, dass die Fachstelle fübs vom 22.12.2025 – 06.01.2026 geschlossen und auch telefonisch nicht besetzt ist.

Ab dem 07.01.2026 sind wir wieder wie gewohnt für Sie da.

Wir wünschen Ihnen schöne, besinnliche Feiertage und einen guten Start ins Jahr 2026!



30

Sonntag 14.12.

14:00 Uhr

Einlass: 13:30 Uhr

30 Jahre Seniorenrat der Stadt Fürth

Feiern Sie mit uns!

Jubiläumsgala in der Stadthalle

Seit nunmehr 30 Jahren setzt sich der Seniorenrat engagiert, tatkräftig und mit viel Herz für die Belange der Seniorinnen und Senioren in unserer Stadt ein. Dieses Jubiläum möchten wir gemeinsam mit Ihnen feiern.

Freuen Sie sich auf einen festlichen Nachmittag mit einem abwechslungsreichen Unterhaltungsprogramm. Eine Live-Band sorgt für musikalische Highlights und beste Stimmung. Zudem lockt eine große Tombola mit attraktiven Preisen.

Unterhaltsame Beiträge und Rückblicke lassen die Erfolge der vergangenen drei Jahrzehnte lebendig werden. Kommen Sie vorbei, feiern Sie mit uns und genießen Sie einen unvergesslichen Nachmittag voller Musik, Begegnungen und Dankbarkeit für das, was in diesen 30 Jahren bewegt wurde.

Ort: Stadthalle Fürth, Großer Saal

Eintritt: 5 €

Kartenvorverkauf ab 01.10. beim Seniorenrat und der fübs

Senioren
Rat der Stadt Fürth