

Do, 24. Oktober 2024

18:00 Uhr

BRK-Haus, Fürth

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

„Der gute Umgang mit Genussmitteln im Alter Glückshormone kontra unreflektierter Konsum“

Vortrag und Diskussion

mit Günther Engel, Suchttherapeut
und Manuel Mumper, Suchtberater

Grußwort: Dr. Benetikt Döhla



Eine Veranstaltung
des Seniorenrates der
Stadt Fürth und des
Pfleigestammtisches
Nürnberg-Fürth



Was bringt mir das Alter, wenn die Tage immer ruhiger und einsamer, die Nächte immer länger werden, manche Träume gelebt, andere nicht mehr realisierbar sind? Der Körper schmerzt, der Bewegungsradius schränkt sich ein, die sozialen Kontakte werden immer seltener.

Wie schaffe ich das „Kopfkino“ Einsamkeit, sich verlassen und nutzlos zu fühlen, auszuschalten? Womit kann ich mir Glücksmomente auch noch im Alter verschaffen? Können mir dabei Genussmittel helfen oder laufe ich Gefahr beim Versuch mein „Kopfkino“ damit zu lenken in den Teufelskreis der Sucht abzugleiten?

Der **Pfleigestammtisch Nürnberg/Fürth** hat sich seit 20 Jahren zur Aufgabe gemacht, Menschen und Verbänden der Region, die direkt oder indirekt von Pflege betroffen sind, ein Forum zu bieten.

Der **Seniorenrat Fürth** engagiert sich seit 30 Jahren mit dem Ziel einer würdevollen Teilhabe älterer Menschen in enger Zusammenarbeit mit kommunalen und über-regionalen Fachstellen. Neben Kultur und Gesundheit vor allem zu Pflege betreffenden Fragen.



Günther Engel, ehem. Leiter der psychosozialen Beratungsstelle der Caritas der Stadt und des Landkreises Fürth **Das Team:** Psychologen, Sozialpädagogen, Ärztin und Ehrenamtliche.
Arbeitsansatz der PSB:
Bio-psycho-soziale Sichtweise!

Veranstaltungsort: BRK-Haus Fürth, Henry-Dunant-Str. 11, 90762 Fürth, **Parkmöglichkeit:** Parkhaus Flair, Königstr. 112, **Anfahrt ÖPNV:** Haltestelle Fürth Rathaus, U-Bahn Linie 1 und Buslinien 173, 174, 175, 177, 178, 179, 125, 33, 38, 39
Einlass: ab 17:00 Uhr, **Ende:** ca. 20:00 Uhr
Hinweis: Die Personenzahl ist begrenzt auf 120.

Herausgeber: Seniorenrat der Stadt Fürth, Königstr. 86, 90762 Fürth,
V.i.S.d.P.: Ulrich Schubert. Mit Unterstützung der Stadt Fürth / BMPA