

# Tagaktiv

kultur infos bewegung 60+



Oma Frieda  
„Turne bis zur Urne“  
Kabarett von und mit Jutta Lindner

April - Juni 2024

**Senioren  
Rat** der Stadt Fürth

**f ü b s**  
Fürther Fachstelle für  
Seniorinnen und Senioren  
und die Belange von  
Menschen mit Behinderung

Liebe Tagaktiven,

die Kosten steigen, das Budget leider nicht. Um dennoch das gewohnt vielfältige Programm beibehalten zu können, werden wir ab April 2024 bei einigen Veranstaltungen verschiedene Eintrittspreise anbieten. Sie dürfen dann selbst wählen, wieviel Sie sich leisten können oder wollen. Ansonsten zeigt sich unsere Frühling- und Frühsommerausgabe wieder gewohnt vielfältig und wir wünschen Ihnen beim Besuch der Veranstaltungen viel Freude!

Sie halten hier das gemeinsame Veranstaltungsprogramm des Seniorenrates und der fübs in Ihren Händen. Auf den Seiten 2 bis 9 finden Sie mit grünem Balken abgesetzt die Veranstaltungen, die mehrmals oder regelmäßig angeboten werden. Ab Seite 10 sind die einmaligen Angebote nach Datum aufgelistet und mit blauem Balken abgesetzt.

Die Ausgabe des Tagaktivs für die Monate Juli bis September 2024 erscheint Anfang Juni.



Induktionsanlage vorhanden; bei Anmeldung bitte Bedarf anmelden

Weitere Informationen erhalten Sie über:

fübs, Alexanderstraße 9 (1. OG)

Telefon 974-1785

[fachstelle-fuebs@fuerth.de](mailto:fachstelle-fuebs@fuerth.de)

Öffnungszeiten:	Di	9:00 - 12:00 Uhr
	Do	9:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr
Tel. Sprechzeiten:	Mo - Fr	9:00 - 12:00 Uhr



Königstraße 86 (im Rathaus hinter den Bushaltestellen)

Telefon 974-1839

[seniorenrat@fuerth.de](mailto:seniorenrat@fuerth.de)

Öffnungszeiten: Di und Do 9:00 - 12:00 Uhr

## Seniorenstammtisch für Jedermann

Jeden letzten Donnerstag im Monat

14:30 Uhr

Ort: Grüner Brauhaus  
Comödienplatz 1



## Nordic Walking

„Zügiges Gehen mit Gymnastik“

Jeden Sonntag

9:30 Uhr

Treffpunkt: NH-Parkplatz im Stadtwald

Keine Anmeldung nötig



02.04., 17.04., 07.05., 15.05., 04.06., 19.06.2024

14:00 - 18:00 Uhr



## Schafkopfspielen

Der Seniorenrat der Stadt Fürth und das  
koordinierte Stadtteilnetzwerk Ronhof laden ein:

Immer jeden 1. Dienstag und jeden 3. Mittwoch im Monat.

Schafkopfen kann jeder lernen - Anfänger sind herzlich willkommen.

Ort: Saal Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche, Kronacher Str. 27 (H)  
Storchenstr. (Bus 177, 179)

Unkostenbeitrag: 2 € incl. Softdrinks/Kaffee/Tee und auch was zum  
Naschen

Anmeldung bei der fübs (974-1785) oder einfach vorbeikommen!

## Kegeln

Donnerstag 18.04., 16.05., 20.06.2024

17:00 Uhr

### Kegeln im „Superb“ Gebersdorf

**Ort:** Sportgaststätte „Superb“, Neumühlenweg 160 in Gebersdorf.

**Kosten:** 2 € pro Person/Stunde für die Bahn

**Infos/Anmeldung** bei der fübs (974-1785)



Montag 15.04., 13.05., 03.06.2024

14:00 Uhr

### Montags-Kegeln beim TV 1860 Fürth

**Treffpunkt:** Eingang TV 1860 Fürth, Coubertinstr. 9 – 11

**Kosten:** 2 € pro Person/Stunde für die Bahn

**Infos/Anmeldung** bei der fübs (974-1785) oder Franz-Josef Cerny (0151-2859-4353)

**Bitte beachten:** Die Bahn darf nur mit Turnschuhen betreten werden. Tragen Sie bequeme Kleidung. Sie sollten schon etwas Erfahrung im Kegeln haben.



Donnerstag

14:00 Uhr

11.04., 25.04., 16.05., 06.06., 20.06.2024

### Scrabble – gute Laune garantiert

**Ort:** Koordiniertes Stadtteilnetzwerk Hard Komotauer Str. 32

**Kosten:** keine

**keine Anmeldung nötig**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten Grundkenntnisse des Spiels beherrschen.



Montag 29.04., 27.05. und 24.06.2024

14:30 - 16:30 Uhr

## Tanztee im Weißengarten

Jeden letzten Montag im Monat können Sie in der Tanzschule Streng zu beliebter Musik der 20er bis 70er Jahre das Tanzbein schwingen.

**Ort:** Tanzschule Streng, Theaterstraße 5 ☺ Katharinenstraße (Bus 172)

**Unkostenbeitrag: 5 € oder 3 € (Sie zahlen was Sie können!)**

**Anmeldung** bei der fübs (974-1785) oder über QR-Code



Dienstag 16.04., 30.04., 14.05., 11.06., 25.06.2024

14:00 Uhr

## Rollatoren erobern die Tanzfläche. Seien Sie dabei!

Ab Januar wird das Rollator-Tanzen 14-täglich in der Tanzschule Streng stattfinden.

**Wir haben ein attraktives Kursangebot für Sie geschnürt:**

5er-Karte für 6 Tanzstunden in Folge (1 Tanzstunde ist gratis) zu 25 €

10er-Karte für 12 Tanzstunden in Folge (2 Tanzstunden sind gratis) zu 45 €.

Im Preis enthalten ist jeweils ein Glas Mineralwasser oder Schorle pro Tanzstunde.

**Ort:** Tanzschule Streng, Theaterstraße 5

**Weitere Information und Anmeldung** bei der Tanzschule unter: 777-444

*Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.*

*Der Seniorenrat übernimmt keine Haftung*

Jeden Donnerstag

14:00 Uhr

## Boule im Südstadtpark

Ab 25.04.2024 wird das Boule-Spielen im Südstadtpark stattfinden. Ein versierter Spieler ist vor Ort. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung ist nicht nötig, Kugeln sind vorhanden. Die Treffen sind immer donnerstags ab 14:00 Uhr. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung!

**Ort:** Plätze neben der `Grünen Halle`, Einfahrt Flößaustraße  
Bei Regen entfällt die Veranstaltung ersatzlos.



Dienstag 07.05. und 18.06.2024

14:00 – 16:00 Uhr

## Minigolf-Treff 60+

Gemeinsam mit dem BRK Fürth laden wir Sie wieder zu unseren regelmäßigen Minigolf-Treffs ein. Wie im vergangenen Jahr wird wieder in Vierer-Teams von einer Bahn zur nächsten „gegolft“.

**Ort:** Fürther Freizeit, Ulmenstraße 6 📍 Poppenreuther Str. (Busse)  
Kostenfrei (Getränke und Speisen müssen selbst gezahlt werden)

**Anmeldung** über BRK (0911 7798 128) – Di-Fr 9-11 Uhr

**Kooperation mit dem BRK**



## Fürth bewegt

Ab 02.05 bietet das beliebte Angebot „Fürth bewegt“ wieder unterschiedliche Bewegungs- und Sportangebote in sechs Stadtteilen.

Angebote, Orte und Uhrzeiten können Sie ab Anfang April dem Flyer „Fürth bewegt“ (erhältlich bei den öffentlichen Stellen im Stadtgebiet) oder der Homepage [www.fuerth-bewegt.de](http://www.fuerth-bewegt.de) entnehmen.

## FIMO - der fitte Montag an der vhs

**Montag 08.04.2024**

**14:00 - 16:00 Uhr**

### **Gutes Essen für Körper und Geist**

Referentin: Dorothea Willberg, AOK Bayern

Ein Apfel hier, ein Glas O-Saft da, dann passt das schon? Ganz so einfach ist es leider nicht. Die Ökotrophologin Dorothea Willberg erklärt, welchen Einfluss die Ernährung auf Konzentration, Leistungsfähigkeit und Gesundheit haben kann.

**Montag 06.05.2024**

**14:00 - 16:00 Uhr**

### **Stimme gut, (fast) alles gut!**

Referentin: Ute Bräuer-Lenz

Der Stimme schenken die meisten von uns weit weniger Aufmerksamkeit als dem restlichen Körper. Erfahren Sie in diesem Vortrag das Zusammenspiel von Körper, Stimme und Stimmung bei sich selbst und bei anderen und "pflegen" Sie mittels einfacher Vokalklang-, Bewegungs- und Atemübungen Ihre Stimme.

**Montag 03.06.2024**

**14:00 - 16:00 Uhr**

### **Augenspaziergang – Gutes Sehen unterstützen**

Referentin: Claudia Böschel

Haben Sie oft müde oder trockene und lichtempfindliche Augen? Unsere Augen sind im heutigen Alltag meist sehr beansprucht und nicht selten überlastet. Sehtraining in Form von Augenspaziergängen kann schnell Abhilfe schaffen, mit einfachen Übungen und kleinen Entspannungssequenzen bringen Sie Ihre Augen wieder in Schwung.



**Ort:** vhs Bistro, Hirschenstraße 27 (H) Rathaus (Busse, U1)

**Anmeldung ab 4 Wochen vor der Veranstaltung** bei der fübs (974-1785) oder der vhs (974-1705) oder über den QR-Code

**Kooperation mit GesundheitsregionPlus, AOK, Seniorenrat, vhs**



## E-Bike-Touren des Seniorenrats

Ab April 2024 werden wir nur noch E-Bike-Touren anbieten. Wir fahren gemäßigt auf möglichst ebenen Radwegen oder wenig befahrenen Straßen und halten für kleine Besichtigungen. Wir essen in Gasthäusern/ Biergärten gemeinsam zu Mittag und sind im Laufe des Nachmittags wieder zu Hause.

Die Touren sind kostenlos, Speisen und Getränke gehen auf eigene Rechnung.

**Donnerstag 18.04.2024**

**(Ausweichtermin 25.04.2024)**

### E-Bike-Tour nach Oberndorf über Möhrendorf

Wir fahren an der Regnitz entlang, am Wasserrad Stadeln vorbei, nach Erlangen. Im Wiesengrund weiter bis Möhrendorf (Wasserrad-Museum). Mittagspause in der Fischküche Reck in Oberndorf. Der Rückweg führt über Alterlangen am RMD-Kanal entlang zum Fürther Hafen. Dort endet unsere Tour mit insgesamt ca. 43 km.



**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Neue Feuerwache, Kapellenstr./ Friedhofsweg

**Donnerstag 16.05.2024**

**(Ausweichtermin 23.05.2024)**

### E-Bike-Tour zu den Wildpferden nach Tennenlohe

Wir fahren durch das Knoblauchsland über Buch nach Tennenlohe. Vorbei am Skulpturen-Park zum Freigelände für die Przewalski-Pferde und von dort durch den Reichswald nach Neunhof. Mittagspause im Gasthof Grüner Baum. Der Rückweg führt über Poppenreuth zum Friedhofssteg. Dort endet unsere Tour mit insgesamt ca. 31 km.



**Treffpunkt:** 10:00, Uhr Stadtpark Röllingersteg (Stadtpark)

Freitag 21.06.2024

(Ausweichtermin 27.06.2024)

## Feierabend-Tour zum Felsenkeller im Stadtwald für E-Biker und Normalradler

Wir radeln über Dambach, Unterfürberg und Oberfürberg am Waldrand entlang zum Felsenkeller. Die Rückfahrt kann individuell (je nach Durst) vereinbart werden. Insgesamt ca. 10 km.

**Treffpunkt:** 15:45 Uhr, Südstadtpark bei den Turngeräten



**Anmeldung bis jeweils 4 Tage vor Fahrt bei der fűbs 974-1785 oder direkt bei Tourguide Hans Gau 0175-725-0112 (auch über WhatsApp)**

Die Räder müssen technisch in Ordnung sein. Wir fahren alle mit Helm und nach der StVO. Bitte nehmen Sie Trinkwasser mit. Die Tour wird in Eigenverantwortung durchgeführt. Bei Regen und/oder starkem Wind findet die Tour eine Woche später statt.

## Dranbleiben!

Im Anschluss an das Projekt „Dabei sein“ finden für Interessierte weitere Angebote zum „Dranbleiben“ an der Nutzung der digitalen Medien statt:

**08.04.24**, 14:00 - 15:30 Uhr, Themengebiet: Künstliche Intelligenz

**15.04.24**, 14:00 - 15:30 Uhr, Themengebiet: Gesundheit

**22.04.24**, 14:00 - 15:30 Uhr, Themengebiet: Mobilität

**29.04.24**, 14:00 - 15:30 Uhr, Themengebiet: Einkaufen

**06.05.24**, 14:00 - 15:30 Uhr, Themengebiet: Neue Welten

**08.05.24**, 14:00 - 15:30 Uhr, Themengebiet: IT-Sicherheit

Weitere Infos und **Anmeldung** über die vhs (974-1700)

Beide Projekte werden durch das Bayr. Staatsministerium für Unterricht und Kultus gefördert und können dadurch kostenfrei angeboten werden.

**Kooperation mit der vhs**



Jeden Dienstag

14:00 - 15:30 Uhr

## **zusammen digital @ soldner Offenes Beratungscafé**

Die Mittelschule Soldnerstraße bietet auch weiterhin ein offenes Beratungsangebot für ältere Bürgerinnen und Bürger bei Fragen zu Internet und Smartphone. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – einfach vorbeikommen!

**Ort:** Mittelschule Soldnerstraße, Soldnerstraße 60

Ⓜ Buslinie 171, 176 und U-Bahn Haltestelle Hardhöhe



**Mittwoch 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05.2024** 14:00 – 15:30 Uhr

## **zusammen digital @ schickedanz hilft gegen die Unsicherheit mit dem Internet**

Schülerinnen und Schüler der Dr.-Gustav-Schickedanz-Mittelschule helfen Seniorinnen und Senioren dabei, sicher mit Smartphones, Tablets und anderen digitalen Geräten umzugehen. Gemeinsam lösen sie alltägliche Herausforderungen in 1:1 Gesprächen. Das Ziel ist es, die Freude an der Nutzung digitaler Möglichkeiten zu entdecken. Das Projekt wird vom Bildungsbüro der Stadt Fürth und dem Bayerischen Digitalministerium unterstützt.

**Ort:** Dr.-Gustav-Schickedanz-Schule - Zimmer 63, Finkenschlag 45 Ⓜ

Riemenschneiderstr. (Bus 171, 175)

**Anmeldung** bei der fübs (974-1785)



# April

Montag 01.04.2024

14:30 Uhr

## Heiner

Ein Leben – eine Liebe – ein Musical

Der alte Heiner hat viel erlebt, bevor er als Hundertjähriger ins Seniorenheim eingeliefert wird. Fortgerissen vom vertrauten Heim, vegetiert er vor sich hin, bar jeder Freude. Mit viel Raffinesse schafft es Praktikantin Claudia jedoch, ihm neuen Lebensmut zu geben. Die Geschichte zeigt viele Facetten menschlicher Konflikte, denn jede Generation hat eben ihren eigenen Kopf. Doch manchmal kreuzen sich die Wege von Jung und Alt und sie gehen ein Stück gemeinsam.

**Ort:** Stadthalle Fürth (H) Stadthalle (U1, Busse)

**Eintritt** 10 €



**Kartenvorverkauf ab Donnerstag 07.03.** bei der fübs (974-1785)

Dienstag 02.04.2024

14:00 - 15:30 Uhr

## Großeltern-Enkel-Tag - Kunst für Groß und Klein

kunst  
galerie  
fürth

### Heino Jaeger – Man glaubt es nicht

Heino Jaeger (1938-1997) war ein Ausnahmekünstler. Er schuf nicht nur ein facettenreiches bildnerisches Werk, sondern besaß auch ein sprachkünstlerisches Talent, das ihn kurzzeitig zur Kultfigur machte. Eine Kunstvermittlerin begleitet durch das generationenverbindende Angebot aus Kurzführung und Kreativangebot.

kunst galerie fürth, Königsplatz 1 (H) Rathaus (U1, Busse)

**Unkostenbeitrag:** 5 € pro Erwachsener + Kind / +1 € für jedes weitere Kind / +4 € für jeden weiteren Erwachsenen

Für Kinder ab 6 Jahre (nicht barrierefrei!)

**Anmeldung bis 25.03.** unter [galerie@fuerth.de](mailto:galerie@fuerth.de) oder Tel. 974 1690

# Frühjahrs-Modenschau in Stadeln

Sektempfang, Knabberereien – so können Sie sich auf den Frühling einstimmen. Der Seniorenrat lädt wieder zu einer Modenschau im Stadelner Modehaus ein. Damenmode bis Größe 56 für jedes Alter.



Wer möchte an diesem Tag hinter die Kulissen schauen? Einmal 60+ Mannequin sein? Für 4 der Teilnehmerinnen machen wir auch das wieder möglich. Es gibt einen separaten Termin für eine individuelle Anprobe und die Programmgespräch (bitte verbindlich bei der Anmeldung angeben).

Stadelner Modehaus, Hauptstr. 82  Fischerberg (Bus 173)

**Anmeldung ab 11.03. bei der fübs (974-1785)**



## Neues aus der fübs unser digitaler Infobrief

Die fübs erstellt alle zwei Monate den kostenlosen Infobrief „Neues aus der fübs“ der inzwischen regelmäßig an mehr als 200 E-Mail-Adresse verschickt wird. Er enthält aktuelle Meldungen, informiert Sie über geplante Veranstaltungen, gibt einen Rückblick auf die vergangenen Monate und bietet Informationen, Tipps und Anregungen für Menschen ab 60 Jahren. Wenn Sie Interesse an dem Infobrief haben, können Sie diesen über [fachstelle-fuebs@fuerth.de](mailto:fachstelle-fuebs@fuerth.de) oder unter der Telefonnummer 974-1785 bestellen.

Bitte beachten Sie, dass der Infobrief nur per Mail versendet wird.

**Die nächste Ausgabe erscheint Anfang April.**

Freitag 12.04.2024

18:00 Uhr



## INISHEER Irish Folk-Musik

Das Ensemble der Musikschule Fürth „Inisheer“ bietet schwungvollen und unverwechselbaren irischen Klang der das ursprüngliche Gefühl der irischen Folklore authentisch nahebringt. Die Musik besticht durch ihre Dynamik, die zum Mitschwingen und Mitmachen einlädt. Es erwarten Sie fetzige Lieder, Tanzstücke und stimmungsvolle Balladen aus Irland.

**Ort:** Pfarrzentrum St. Heinrich, Sonnenst. 21 Rathaus (Bus 177)

**Eintritt** 5 €

**Anmeldung ab 11.03.** bei der fübs



Montag, 15.04.2024

14:00 Uhr

## Dachgeschichten Berberburgen und Wüstensand – per Rad durch Marokkos Süden

Peter Bäumlner präsentiert in einer digitalen Bilderschau Impressionen von seiner Reise durch Marokkos Süden.

Lassen Sie sich verzaubern von malerischen Lehmurgen inmitten blühender Palmenoasen, der spektakulären Dadès-Schlucht mit ihren rot leuchtenden Felsen und dem saftig grünen Tal des Flusses Drâa. Gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag und tauchen Sie ein in die Vielseitigkeit Marokkos!

**Ort:** Innenstadtbibliothek der Vobü Fürth Fürther Freiheit (Busse)

**Unkostenbeitrag:** 2 €

**Anmeldung** bei der fübs (974-1785)



Dienstag 16.04.2024

10:00 Uhr

## Männer an den Herd Kochen für (nicht unbedingt) Singles

Nach der erfolgreichen Premiere im November 2023 geht's frühlingshaft weiter. Gourmet-Köche sind bei diesem Kurs nicht gefragt. Wir möchten gemeinsam ein gesundes und doch deftiges Essen kochen, das man ohne viel Aufwand auch mal schnell für sich alleine zubereiten kann.

**Ort:** vhs Küche 2. Stock, Hirschenstraße 27 (H) Rathaus (Busse, U1)

**Unkostenbeitrag** 10 € (inkl. Zutaten)

**Anmeldung ab 19.03.** bei Benedikt Hofmeister von der vhs Tel. 974-1705



Montag 22.04.2024

14:00 – 16:00 Uhr

## Freunde-Speed-Dating 60+ für die Stadtteile Eigenes Heim, Schwand, Billiganlage

Beim Freunde-Speed-Dating 60+ können Sie Menschen aus Ihrer Wohnumgebung kennenlernen. Im gemeinsamen Gespräch erfahren Sie, wer Ihre Interessen teilt und wen Sie näher kennenlernen möchten. Vielleicht entwickelt sich eine neue Freundschaft ... oder Sie verbringen einfach einen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen in angenehmer Gesellschaft.

**Ort:** Stadtteilbüro im Haus der Diakonie, Friedrich-Ebert-Straße 51

**Anmeldung ab 25.03.** über

Stadtteilnetzwerk Eigenes Heim (0911-47 772 888) oder

[eigenesheim@diakonie-fuerth.de](mailto:eigenesheim@diakonie-fuerth.de)

**Kooperation mit dem Koordinierten Stadtteilnetzwerk  
Eigenes Heim**



Dienstag 30.04.2024 und  
Dienstag 25.06.2024

14:00 Uhr

kunst  
galerie  
fürth

## „close to you“

### Im Dialog. Führung für Menschen 55 +

Die Gruppenausstellung „Close to you“ versammelt Malereien und Fotografien, die sich mit dem Thema Familie aus unterschiedlichen Blickwinkeln beschäftigen. Es geht um Aspekte von Anwesenheit und Abwesenheit, den empathischen Blick auf die eigene Familie und auch die Auseinandersetzung mit schmerzlichen, lustigen oder emotionalen Momenten.

**Ort:** kunst galerie fürth, Königsplatz 1  Rathaus (U1, Busse)

**Unkostenbeitrag:** 4 € / erm. 2 € (nicht barrierefrei!)

**Anmeldung bis 28.04. bzw. 23.06.** unter [galerie@fuerth.de](mailto:galerie@fuerth.de) oder  
Tel. 974 1690

## Mai

Samstag 04.05.2024

14:00 – 17:30 Uhr

## Wohncafé Südstadt

Wohnen & Leben in meinem Stadtteil gestalten

für Interessierte von 14 – 100 Jahren

Ideenwerkstatt und Austausch zu

- Welche guten Gründe gibt es, in der Südstadt zu wohnen?
- Welche Veränderung ist nötig, damit ich weiter hier leben möchte?
- Wie will ich zukünftig wohnen? Wofür möchte ich mich gemeinsam mit anderen engagieren?

**Ort:** Pfarrzentrum St. Heinrich, Sonnenstraße 21

**Anmeldung bis 30.04.** unter  
[info@fuerth-suedstadt.de](mailto:info@fuerth-suedstadt.de) oder 0176 81335710

**Kooperation mit dem Koordinierten Stadtteilnetzwerk Südstadt**



# Fahrradsicherheitstraining für E-Biker (Pedelec-Fahrerinnen und -Fahrer)

Zum Start in die Fahrrad-Saison geht es in diesem Kurs darum, die eigenen Fahrfertigkeiten zu verbessern. Wir lernen den sinnvollen Umgang mit Bremsen, Schaltung und Unterstützungsstufe. Durch Gleichgewichts- und Fahrübungen wenden wir die Möglichkeiten und Vorteile der vorhandenen Technik an.

Der Kurs wird von zertifizierten, erfahrenen Trainerinnen und Trainern des ADFC durchgeführt. Es werden mehrere Personen vor Ort sein, um eine möglichst individuelle Schulung zu ermöglichen.

Bei starkem Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

Wir bitten Sie um Beachtung folgender Punkte:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der ADFC und Seniorenrat übernehmen keine Haftung

Das E-Bike muss verkehrstüchtig sein

Bitte denken Sie an Ihren Helm, etwas zu trinken und evtl. eine Kleinigkeit zur Stärkung während der Mittagspause

**Treffpunkt:** Pausenhof der Grundschule an der Friedrich-Ebert-Str. 21

**Kosten:** 30 € für Nicht-Mitglieder des ADFC

15 € für Mitglieder

**Anmeldung ab 02.04.** bei der fübs (974-1785) oder bei Hans Gau, 0175-725-0112 (auch WhatsApp) für weitere Informationen

# Mobilitätstraining mit Rollator und Rollstuhl

In Zusammenarbeit mit der fübs und dem Seniorenrat bietet die Infra auch in diesem Jahr Nutzern:innen von Rollatoren oder Rollstühlen ein Training an, um Unsicherheiten bei der Nutzung der Stadtbusse abzubauen.



Was ist beim Betreten oder Verlassen des Busses zu beachten?

Wie verhalte ich mich während der Fahrt?

Welche Technik ist am sichersten und einfachsten?

All das wird vor Ort besprochen und geübt.

Das Training ist selbstverständlich kostenlos.

**Ort:** Innenhof des Kulturforum <sup>(H)</sup> Stadthalle (U1, Busse)

**Anmeldung ab 08.04.** bei der fübs (974-1785)



***Kooperation mit Seniorenrat und infra***

Dienstag 14.05.2024

08:30 Uhr

# Vogelstimmenspaziergang

Auf Wunsch vieler Teilnehmer heißt es auch in diesem Jahr wieder:

Der frühe Vogel fängt den Wurm. Wir laden alle Frühaufsteher:innen herzlich zu unserer geführten Vogelstimmengewandlung ein. Herr Pemsel vom LBV wird uns wieder auf einer einstündigen Tour einiges über unsere heimischen Vögel erzählen und Fragen beantworten.



**Treffpunkt:** Nordeingang Friedhof Fürth <sup>(H)</sup> Friedhof Nord (Bus 173, 174, 177)

**Anmeldung ab 15.04.** bei der fübs (974-1785)



Mittwoch 15.05.2024

14:00 Uhr



## Stadtführung auf jüdischen Spuren

Jahrhundertlang haben jüdische Bürgerinnen und Bürger Teile der Fürther Geschichte geprägt. Insbesondere Stifterinnen und Stifter haben ihre auch heute noch sichtbaren Spuren hinterlassen – in der jüdischen Religion ist der Begriff der Wohltätigkeit fest verankert. Wer mehr hat, ist angehalten, auch etwas für die Allgemeinheit zu tun. So entstanden Kranken- und Waisenhaus, ein Volksbildungswerk und nennenswerte Beiträge zu Denkmälern und nicht zuletzt zum Stadttheater. Die Führung führt zu den einzelnen Zeugen dieser Spendentätigkeit und erläutert die Entstehungsgeschichte und die heutige Verwendung.



**Dauer:** ca. 90 Minuten.

**Treffpunkt:** Zentaurenbrunnen am Bahnhofsvorplatz

Ⓜ Hauptbahnhof (Busse, U1) Unkostenbeitrag: 2 €



**Anmeldung ab 15.04.** bei der fübs (974-1785)

Dienstag 21.05.2024

14:00 - 15:30 Uhr

## kunst galerie fürth **Großeltern-Enkel-Tag - Kunst für Groß und Klein** „Close to you“

In der Gruppenausstellung „Close to you“ dreht sich alles um das Thema Familie. Malereien und Fotografien beschäftigen sich mit schönen und schmerzlichen Momenten des Familienlebens. Eine Kunstvermittlerin begleitet durch das generationenverbindende Angebot aus Kurzführung und Kreativangebot.

kunst galerie fürth, Königsplatz 1 Ⓜ Rathaus (U1, Busse)

**Unkostenbeitrag:** 5 € pro Erwachsener + Kind / +1 € für jedes weitere Kind / +4 € für jeden weiteren Erwachsenen  
Für Kinder ab 6 Jahre (nicht barrierefrei!)

**Anmeldung bis 13.05.** unter [galerie@fuerth.de](mailto:galerie@fuerth.de) oder Tel. 974 1690

Montag 27.05.2024

ab 15:30 Uhr

## Plaudern auf der Plauderbank Hardhöhe

Auf der Hardhöhe wird beim Gemeindezentrum Heilig-Geist eine `Plauderbank´ aufgestellt. Sie bietet Gelegenheit, mit fremden Menschen ins Gespräch zu kommen.

Zur Einweihung der Bank gibt es einen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und guten Gesprächen. Plaudern Sie mit!

**Ort:** Plauderbank Hardhöhe beim Gemeindezentrum Heilig-Geist

***In Kooperation mit dem Koordinierten Stadtteilnetzwerk Hardhöhe und der Kirchengemeinde Heilig-Geist***

Mittwoch 29.05.2024

14:00 – 16:00 Uhr

## Oma Frieda – „Turne bis zur Urne“

Comedy – Kabarett von und mit Jutta Lindner

„Turne bis zur Urne“ -Schaukelstuhl war gestern- heute sind Senior:innen superaktiv und multitaskingfähig. Das beweist Oma Frieda; als Chefin des Seniorenclubs „Fidele Rosinen“ managt sie die Seniorendisco, das Festival „Rock am Stock“ und die Karaoke–Abende, wo sie auch – mit eigenen Texten – selbst singt („Ich will lieber Schokolade als noch einmal einen Mann, weil man diese toll vernaschen, den Rest beiseitelegen kann...“).

Außerdem ist doch auch so viel passiert in den letzten 89 Jahren, vor allem im Frauenleben. Wieso war das Kennenlernen, Verlieben und Kinderkriegen so viel einfacher als heute? Welche Macht haben Jugendwahn und Schönheitschirurgie, wenn Senioren jetzt neudeutsch „Best-Ager“ heißen? Und wie entgeht man den klassischen Beerdigungsritualen? All dem geht die fidele Oma auf den Grund.

**Ort:** Kulturforum, Würzburger Str. 2 (H) Stadthalle (U1, Busse)

**Eintritt: 6 € / 4 € (Sie zahlen, was Sie können)**

**Kartenvorverkauf ab 22.04.** bei der fübs

**Kooperation mit dem Seniorenrat Fürth**



# Juni

Montag 10.06.2024

14:00 – 16:00 Uhr

## Freunde-Speed-Dating 60+

für die Stadtteile Hardhöhe, Hard, Scherbsgraben

Beim Freunde-Speed-Dating 60+ können Sie Menschen aus Ihrer Wohnumgebung kennenlernen. Im gemeinsamen Gespräch erfahren Sie, wer Ihre Interessen teilt und wen Sie näher kennenlernen möchten. Vielleicht entwickelt sich eine neue Freundschaft ... oder Sie verbringen einfach einen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen in angenehmer Gesellschaft.

**Ort:** Stadtteilbüro Hard, Komotauerstr. 32

**Anmeldung** über Stadtteilnetzwerk Hard (0911 801 919 93)

[Stadtteilnetzwerk-hard@diakonie-fuerth.de](mailto:Stadtteilnetzwerk-hard@diakonie-fuerth.de)

**Kooperation mit dem Koordinierten Stadtteilnetzwerk Hard**

Montag 17.06.2024

9:30 – 11:30 Uhr

## Unsere tierischen Mitbewohner

geführter Spaziergang am stadtökologischen Lehrpfad

Auf einem Spaziergang entlang des stadtökologischen Lehrpfades in Fürth wollen wir gemeinsam erleben, mit welchen tierischen Mitbewohnern wir uns die Stadt teilen. Was ist unser persönlicher Bezug zu Tieren? Wie können wir ihnen das Wohnen in der Stadt angenehmer oder überhaupt möglich machen? Zusammen wollen wir hinsehen, hinhören, hin spüren. Mit kleinen Aktionen, interessanten Infos und einem Austausch in Bewegung nähern wir uns der Lebenswelt der Tiere in unserer Stadt an.

**Treffpunkt:**

U-Bahn-Haltestelle Stadthalle/Infotafel stadtökologischer Lehrpfad AB

Strecke: 2 km

**Anmeldung** bis 10.06. bei der fübs

**Kooperation mit dem Amt für Umwelt,  
Ordnung und Verbraucherschutz**

