

## AKTIV LEBEN

ab 60 Jahren

Gehirnleistung durch Bewegung präventiv verbessern





ab Mo. 17.04.2023, 14:30 - 16:00 Uhr Gemeindesaal Heilig Geist (Max-Planck-Str. 15, 90766 Fürth)

## **Hauptkurs Südstadt:**

ab Di. 18.04.2023, 15:00 - 16:30 Uhr Gemeindesaal Maria Magdalena (Gerhart-Hauptmann-Str. 21, 90763 Fürth)

**Anlehnungskurs:** (Einstieg jederzeit möglich) ab Di. 21.03.2023, 15:00 - 16:30 Uhr Kursraum Volkshochschule (Hirschenstr. 29, 90762 Fürth)

Ganzheitliches Bewegungsprogramm für Körper, Geist & Seele: 1x pro Woche ■ kostenlos ■ ab 60 Jahren

**GESTALT** 

**Anmeldung:** Elena Sophia Hillen ■ Tel.: (0911) 974-1907 ■ gestalt@fuerth.de ■ www.fuerth.de/gestalt

## www.fuerth.de/gestalt

## www.gestalt.fau.de/fuerth/

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u.a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit den Mitteln der Krankenkassen umzusetzen. www.gkv-buendnis.de















