

# Tagaktiv

kultur infos bewegung 60+



Rollator-Tanz

April - Juni 2023

**Senioren  
Rat** der Stadt Fürth

**f ü b s**  
Stadt Fürth  
Fürther Fachstelle für  
Seniorinnen und Senioren  
und die Belange von  
Menschen mit Behinderung

Liebe Tagaktiven,

erneut wartet ein vielseitiges Programm auf Sie! Ob Musik, Tanz, Spiel, Sport, Literatur oder Kunst – wir bemühen uns, allen Interessen gerecht zu werden. Genießen Sie mit unseren Veranstaltungen ein aktives und ereignisreiches Frühjahr!

Sie halten hier das gemeinsame Veranstaltungsprogramm des Seniorenrates und der fübs in Händen. Auf den Seiten 2-8 finden Sie mit grünem Balken abgesetzt die Veranstaltungen, die mehrmals oder regelmäßig angeboten werden. Ab Seite 9 sind die einmaligen Angebote nach Datum aufgelistet und mit blauem Balken abgesetzt.

Die Ausgabe des tagaktivs für die Monate Juli bis September erscheint Anfang Juni.

Weiter Informationen erhalten Sie über:



fübs, Alexanderstraße 9 (1. OG)

Telefon 974-1785

[Fachstelle-fuebs@fuerth.de](mailto:Fachstelle-fuebs@fuerth.de)

Öffnungszeiten: Di 9:00 - 12:00 Uhr  
Do 9:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr

Tel. Sprechzeiten: Mo - Fr 9:00 - 12:00 Uhr



Königstraße 86 (im Rathaus hinter den Bushaltestellen)

Telefon 974-1839

Öffnungszeiten: Di und Do 9:00 - 12:00 Uhr

# Information

## Der Seniorenrat hat eine neue Website!

Die Informationen zum Seniorenrat finden Sie zukünftig über

<http://www.seniorenrat-fuerth.de>

Hier finden Sie aktuelle Berichte, Veranstaltungshinweise und auch eine Gewinnspielseite. Es warten attraktive Preise, z.B. Eintrittskarten für Heimspiele der SpVgg Greuther Fürth. Auch die aktuelle Version des tagaktivs können Sie hier abrufen.

## Regelmäßige Veranstaltungen

### Fürther Nachbarschaftsstammtisch

Jeden 1. Dienstag

16:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt: Babylon Fürth

Keine Anmeldung nötig



### Seniorenstammtisch für Jedermann

Jeden letzten Donnerstag im Monat

14:30 Uhr

Im Grüner Brauhaus

Comödienplatz 1



Montag 03.04., 15.05., 05.06.2023

14:00 Uhr

## Montags-Kegeln beim TV 1860 Fürth

Weiter geht's mit dem Kegeln auf den Bundesliga-Bahnen des TV 1860. Unterstützung dabei erhalten Sie von einem erfahrenen Kegler, der auch dafür sorgt, dass die Freude an diesem Sport nicht zu kurz kommt.

Eingang TV 1860 Fürth, Coubertinstr. 9 – 11 <sup>(H)</sup> Dambach / FÜ  
Coubertinstr. (Bus 178)

Kosten: 6 € pro Stunde für eine Bahn (dividiert durch die Teilnehmer)

**Anmeldung** bei der *fübs* (974-1785)  
oder Franz Cerny (0151-2810-594-353)

*Bitte beachten: Die Bahn darf nur mit Turnschuhen betreten werden.  
Tragen Sie bequeme Kleidung. Sie sollten schon etwas Erfahrung im  
Kegeln haben.*



Donnerstag 20.04., 25.05., 22.06.2023

17:00 Uhr

## Kegeln im Superb Gebersdorf

Schwungvoll geht's in den Sommer. In der Sportgaststätte „Superb“ haben wir weiterhin die Gelegenheit, die Treffsicherheit zu testen. Wer mag, kann im Anschluss an die sportliche Aktivität ein kühles Getränk oder einen Imbiss genießen.

Treffpunkt: Sportgaststätte Superb, Neumühlenweg 160 in Gebersdorf  
Bus Nr. 67 hält gegenüber

Kosten: 2€ für die Bahn

**Anmeldung** bei der *fübs* (974 1785)



Dienstag 04.04., 02.05., 06.06.2023  
Mittwoch 19.04., 17.05., 21.06.2023

15:00 – 19:00 Uhr  
15:00 – 19:00 Uhr

## Mit dem Seniorenrat Schafkopf spielen

Die „Kartelakademie“ des Seniorenrates geht weiter. Auch 2023 wollen wir wieder gemeinsam Karten spielen. Anfänger und Profis sind herzlich willkommen.



Gemeindesaal Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche, Kronacher Straße 27  
Ⓜ Storchenstr. (Bus 177, 179)

Unkostenbeitrag: 2 € darin enthalten sind 2 Freigetränke  
(Wer Dienstag und Mittwoch teilnimmt zahlt nur einmal)

**Anmeldung bei der fübs (974-1785)**



Donnerstag 20.04., 04.05., 25.05., 15.06., 29.06.2023

14:00 Uhr

## Scrabble – gute Laune garantiert



Der Frühling belebt nicht nur die Natur, auch das Training der grauen Zellen profitiert. Scrabbeln Sie mit, wir sind eine nette Runde.

Koordiniertes Stadtteilnetzwerk Hard, Komotauer Str. 32 Ⓜ Hardhöhe  
(Busse, U1)

**Anmeldung bei der fübs (974-1785)**



Der Seniorenrat bietet ab April pro Monat jeweils eine Tagestour für E-Bikes und eine Tour für nicht motorisierte Fahrräder an. Die Räder müssen dafür technisch in Ordnung sein und wir fahren alle mit Helm. Die Touren werden in Eigenverantwortung durchgeführt.

Bei Regen oder starkem Wind entfallen die Touren.

## Radwanderungen ohne Akku

**Mittwoch 19.04.2023**

**Über die Gaggerlas-Quellen zur Tucher-Brauerei**

Tourenlänge 15 km

Treffpunkt: 10.30 Uhr Neue Feuerwache (Schießanger)

**Anmeldung bis 13.04. bei der fübs (974-1785)**

**Mittwoch 03.05.2023**

**Nach Hiltmannsdorf zum Schinkenwirt**

Tourenlänge 17 km

Treffpunkt: 10.15 Uhr Haupteingang Freibad Fürth

**Anmeldung bis 27.04. bei der fübs (974-1785)**

**Donnerstag 01.06.2023**

**Nach Burgstall zum Landgasthof Bär**

Tourenlänge 20 km

Treffpunkt: 10.15 Uhr Kulturforum Fürth

**Anmeldung bis 25.05. bei der fübs (974-1785)**

*Bitte weitere Hinweise auf Seite 6 beachten!*



## Fahrradtouren mit E-Bikes

**Mittwoch 26.04.2023**

**Burgstall Vier-Täler-Tour (Regnitz, Aurach, Fembach, Zenn)**

Tourenlänge 32 km

Treffpunkt: 10.00 Uhr Kulturforum Fürth

**Anmeldung bis 20.04. bei der fübs (974-1785)**

**Donnerstag 11.05.2023**

**Tour über Oberasbach, Lind nach Oedenreuth und Roßtal**

Tourenlänge 35 km

Treffpunkt: 10.00 Uhr Einfahrt Mercedesniederlassung, Ginster Str.

**Anmeldung bis 05.05. bei der fübs (974-1785)**

**Mittwoch 21.06.2023**

**Tour nach Obermembach zum Biergarten**

Tourenlänge 32 km

Treffpunkt: 15.00 Uhr Kulturforum Fürth

**Anmeldung bis 15.06. bei der fübs (974-1785)**

Die Touren sind kostenfrei. Speisen und Getränke auf eigene Rechnung. Bitte bringen Sie ausreichend Trinkwasser mit.

Eine ausführliche Beschreibung der Touren finden Sie auf der Homepage des Seniorenrates unter Veranstaltungen. (<http://www.seniorenrat-fuerth.de>)



Montag 24.04., 22.05., 26.06.2023

14:30 - 16:30 Uhr

## Tanztee im Weißengarten

Immer am letzten Montag im Monat können Sie in der Tanzschule Streng das Tanzbein schwingen – zu beliebter Musik der 20er bis 70er Jahre. Genießen Sie Musik, Tanz und angenehme Gesellschaft!

Tanzschule Streng, Theaterstraße 5 <sup>(H)</sup> Katharinenstraße (Bus 172)

Unkostenbeitrag 3 €

**Anmeldung** bei der *fübs* (974-1785)

## Nordic Walking

„Zügiges Gehen mit Gymnastik“

Jeden Sonntag

9:30 Uhr

Treffpunkt: NH-Parkplatz im Stadtwald

Keine Anmeldung nötig



## Fürth bewegt

Ab 24.04. bietet das beliebte Angebot „Fürth bewegt“ wieder unterschiedliche Bewegungs- und Sportangebote in verschiedenen Stadtteilen.

Angebote, Orte und Uhrzeiten können Sie ab Anfang April dem Flyer „Fürth bewegt“ (erhältlich bei den öffentlichen Stellen im Stadtgebiet) oder der Homepage [www.fuerth-bewegt.de](http://www.fuerth-bewegt.de) entnehmen.



Donnerstag 27.04., 25.05., 29.06.2023

14:00 Uhr

## Boule im Garten des Wilhelm-Löhe-Gemeindezentrums

Auch dieses Jahr wollen wir das beliebte Spiel im idyllischen Garten des Wilhelm-Löhe-Gemeindezentrums wieder anbieten. Ein versierter Spieler ist vor Ort. Bitte spielen Sie umsichtig, um Stürze zu vermeiden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung!



Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche <sup>Ⓜ</sup> Storchenstraße (Bus 177, 179)  
Unkostenbeitrag: 2€

**Anmeldung 3 Wochen vor der Veranstaltung bei der fübs (974-1785)**

Bei Regen entfällt die Veranstaltung ersatzlos.



Donnerstag 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 25.05.2023

19:45 Uhr

## Schnupper-Schwimmen beim MTV Stadeln

Schwimmen ist eine sehr gesunde sportliche Bewegung. Für April und Mai hat der MTV Stadeln gemeinsam mit dem Seniorenrat sein Angebot erweitert und lädt für fünf Donnerstage zum Schnupper-Schwimmen für Seniorinnen und Senioren ins Hallenbad Stadeln ein. Die Gäste schwimmen wie es ihnen Spaß macht und guttut. Die Stunde endet mit einer leichten Wassergymnastik.

Treffpunkt: Eingang Hallenbad Stadeln, Hans-Sachs-Str. 36

<sup>Ⓜ</sup> Hans-Sachs-Str. (Bus 173,174) von der Haltestelle zum Bad ca.150m  
Ansprechpartner vor Ort: Hans Anderer oder Hans Gau (Seniorenrat)

Unkostenbeitrag 1,50 € pro Termin

**Anmeldung bei der fübs (974-1785)**



## Dachgeschichten

**Erich Kästner: „Es gibt nichts Gutes, außer: Man tut es“**

An diesem Nachmittag wollen wir uns mit dem Leben und dem Werk von Erich Kästner beschäftigen. Ein Schriftsteller, Kinderbuchautor, Weltverbesserer und kritischer Beobachter seiner Zeit, dessen Skala vom Privaten bis zum Öffentlichen reichte und der uns unzählige Bücher, Gedichte und Gedanken hinterlassen hat. Warum es sich auch heute noch lohnt, von ihm zu hören und zu lesen, wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam herausfinden.

Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt!



Innenstadtbibliothek der Vobü Fürth (H) Fürther Freiheit (Busse)

Unkostenbeitrag: 2 €

**Anmeldung ab 06.03. bei der fübs (974-1785)**

# Dabei sein – Umgang mit dem Tablet

Kooperationsangebot von vhs, fübs und Volksbücherei Fürth

Bankgeschäfte, Einkaufsmöglichkeiten, Post - Vieles verändert sich derzeit grundlegend und immer mehr Geschäfte schließen und verweisen auf ihr Online-Angebot. Aber wie funktioniert das?

An drei kostenlosen Nachmittagen bringen wir Ihnen den Umgang mit der digitalen Welt näher. Sie lernen gemeinsam mit Gleichgesinnten und mit Hilfe erfahrener Dozent\*innen moderne Endgeräte wie z.B. Tablets zu bedienen, im Internet zu surfen, Apps zu bedienen oder mit den Gefahren des Internets souverän umzugehen - alltagsnah und leicht verständlich. Die Geräte werden dafür von der vhs zur Verfügung gestellt.

Innenstadtbibliothek Vobü, Friedrichstr. 6A <sup>Ⓜ</sup> Fürther Freiheit (Busse)  
**Anmeldung** bei der vhs (974-1700) oder der fübs (974-1785)

## Dranbleiben!

Im Anschluss an das Projekt „Dabei sein“ finden für Interessierte weitere Kurse zum „Dranbleiben“ statt:

Montag, 15.05., 14:00 - 15:30 Uhr, Dranbleiben! - Social Media

Montag, 22.05., 14:00 - 15:30 Uhr, Dranbleiben! - Mobilität

Montag, 19.06., 14:00 - 15:30 Uhr, Dranbleiben! - Gesundheit

Montag, 26.06., 14:00 - 15:30 Uhr, Dranbleiben! – Neue Welten

Montag, 03.07., 14:00 - 15:30 Uhr, Dranbleiben! - Einkaufen

Weitere Infos über die vhs

Beide Projekte werden durch das Bayr. Staatsministerium für Unterricht und Kultus gefördert und können dadurch kostenfrei angeboten werden.

Dienstag 18.04.2023

14:00 Uhr

kunst  
galerie  
fürth

# Isabelle Enders – Korn und Schampus

## Im Dialog. Führung für Menschen 55+

Die Werke der Nürnberger Künstlerin, die Schmuck und Gerät studiert hat, bewegen sich an der Schnittstelle von Kunst und Gebrauchsobjekt. Bekannt sind u. a. ihre kunstvollen Pfeffermühlen: Eine davon ist so groß, dass man sie nur zu zweit bedienen kann, eine andere mahlt jeweils nur ein einzelnes Korn.

kunst galerie fürth, Königsplatz 1 (H) Rathaus (U1, Busse)

Unkostenbeitrag 4 € / erm. 2 € (nicht barrierefrei!)

**Anmeldung bis 14.04.** bei der kunst galerie (974-1690)

Dienstag 18.04.2023

14:00 Uhr

# Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren

Seit dem letzten Erste-Hilfe-Kurs ist es meist schon eine Weile her. Unter Anleitung einer erfahrenen Ausbilderin des BRK haben Sie heute Gelegenheit das Wissen aufzufrischen. Sie lernen nützliche, unter Umständen lebensrettende, Handgriffe und den Umgang mit einem Defibrillator.



BRK-Haus, Henri-Dunant-Str. 11 (H) Rathaus (Busse, U1)

Unkostenbeitrag: 2 €

**Anmeldung ab 20.03.** bei der fübs (974-1785)

**Senioren  
Rat**  
der Stadt Fürth

# Wohn-Café Oststadt

## Wohnen und Leben in meinem Stadtteil gestalten

Wie lebe ich in meinem Stadtteil, was ist gut, was soll sich ändern und was kann ich – evtl. gemeinsam mit Anderen – ändern?  
Diese und weitere Fragen werden beim „Wohn-Café“ besprochen. Dazu sind Interessierte jeden Alters eingeladen.

Gemeindsaal Auferstehungskirche <sup>Ⓜ</sup> (Bus 177, 179)

**Anmeldung** beim koordinierten Stadtteilnetzwerk Oststadt (979 02355)

Dienstag 25.04.2023

14:00 Uhr

## Auftaktveranstaltung Rollator-Tanz

Für viele Menschen ist der Rollator eine wichtige Stütze in ihrem Leben. Meist wird er für Erledigungen gebraucht, aber als Sport- und Freizeitgerät?

Auf jeden Fall, meint dazu die Tanzschule Streng. Denn tanzen kommt nicht nur der Beweglichkeit, sondern auch den grauen Zellen zugute. Mit einem Tanzlehrer haben Sie die Gelegenheit, sich mit Musik fröhlich übers Parkett zu bewegen. Haben Sie keine Scheu, melden Sie sich an.



© Focus Frank Rumpfenhorst

Tanzschule Streng, Theaterstr. 5 <sup>Ⓜ</sup> Katharinenstr. (Bus 172)

Unkostenbeitrag: 2 € beinhaltet ein Getränk, (nicht barrierefrei)

**Anmeldung ab 27.03.** bei der fübs (974-1785)

Mehr Infos unter [www.seniorenrat-fuerth.de](http://www.seniorenrat-fuerth.de)

*Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.*

*Der Seniorenrat übernimmt keine Haftung.*

Montag 08.05.2023

ab 14:00 Uhr

## FIMO – der fitte Montag an der vhs

### Die Halswirbelsäule im Fokus - Aufgaben, Probleme, Übungen

Die Halswirbelsäule (HWS) ist der beweglichste Teil der Wirbelsäule. Leider können Verschleiß und Schäden an der HWS große Folgeprobleme auslösen. Die gute Nachricht ist, dass Sie selbst präventiv aktiv werden können! Nach einem individuellen Beweglichkeitstest werden verschiedene Methoden und Übungen beleuchtet, die zu einer Verbesserung der Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit beitragen können. Abgerundet wird der Vortrag von Benedikt Hofmeister durch eine kurze Praxiseinheit (auch im Sitzen möglich).



vhs Bistro, Hirschenstraße 27 <sup>Ⓜ</sup> Rathaus (Busse, U1)

**Anmeldung** bei der fübs (974-1785) oder Benedikt Hofmeister (974-1705) von der VHS

12

Ab 15.05.2023

## Sportverein-Hopping 60+

### -eine Aktion zum Kennenlernen der Fürther Sportvereine-

Die Fürther Sportvereine bieten viele verschiedene Beteiligungsmöglichkeiten für ältere Menschen an. Mit dem Sportverein-Hopping bieten die fübs, GesundheitsregionPlus und der Sportservice der Stadt gemeinsam mit interessierten Sportvereinen ab Mitte Mai die Gelegenheit, verschiedene Sportarten auszuprobieren und sie und die jeweiligen Vereine kostenlos kennenzulernen. So können Sie erfahren, welche Sportart Ihnen Freude bereitet und für Sie geeignet ist.

Das Programm erhalten Sie ab Mitte April bei der fübs.

13

# Vogelstimmenwanderung

Auf Wunsch vieler Teilnehmer heißt es auch in diesem Jahr wieder:

Der frühe Vogel fängt den Wurm.

Wir laden alle Frühaufsteher herzlich zu unserer geführten Vogelstimmenwanderung ein. Herr Pemsel vom LBV wird uns wieder auf einer einstündigen Tour einiges über unsere heimischen Vögel erzählen und Fragen beantworten. Wir hoffen auf viele Vogelsichtungen und freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme.



Nordeingang Friedhof Fürth (H) Friedhof Nord (Bus 173, 174, 177)

Kostenfrei

**Anmeldung ab 17.04. bei der fübs (974-1785)**

Dienstag 16.05.2023

14:00 - 16:00 Uhr

## Achtung: Wir sind wehrhaft!

### Selbstverteidigungskurs für Senior\*innen

Viele Senioren trauen sich nach Einbruch der Dunkelheit nicht mehr aus dem Haus. Sie fühlen sich unsicher und fürchten einen Überfall. Um Senior\*innen zu helfen sich gegen evtl. Angreifer zu behaupten und selbstbewusster in schwierigen Situationen zu reagieren veranstaltet der Seniorenrat in Zusammenarbeit mit der



Polizeiinspektion Fürth einen Selbst-verteidigungskurs. In Theorie und Praxis werden Teilnehmer von kompetenter Seite auf mögliche Gefahrensituationen im Alltag vorbereitet und geschult.

Polizeiinspektion Fürth, Kapellenstraße 10 (H) Kulturforum (Busse, U1)

**Anmeldung ab 17.04. bei der fübs (974-1785)**

Dienstag 16.05.2023

14:00 Uhr


kunst  
galerie  
fürth

## Batia Suter und Jens Risch

### Im Dialog. Führung für Menschen 55 +

Ausstellungstitel: Knotenobjekt und Fotografie

Erleben Sie eine spannende Führung durch die städtische Galerie, bei der Sie Ihre Fragen zu den Kunstwerken stellen können.

kunst galerie fürth, Königsplatz 1  Rathaus (U1, Busse)

Unkostenbeitrag 4 € / erm. 2 € (nicht barrierefrei!)


**Anmeldung bis 12.05.** bei der kunst galerie (974-1690)

Dienstag 23.05.2023

14:00 Uhr

## Minigolf-Treff 60+

Gemeinsam mit dem BRK Fürth laden wir Sie wieder zu unseren regelmäßigen Minigolf-Treffs ein. Wie auch im vergangenen Jahr wird in Vierer-Teams von einer Bahn zur nächsten „gegolft“.

Fürther Freizeit, Ulmenstraße 6  Poppenreuther Str. (Busse)

Kostenfrei (Getränke und Speisen müssen selbst gezahlt werden)

**Anmeldung ab 25.04.** bei Frau Preckwitz BRK (7798 128) Di – Fr 9-11 Uhr

Dienstag 23.05.2023

14:00 Uhr

## Rollator-Tanz in der VHS

Auch in der VHS sollen Rollatoren die Tanzflächen erobern. Der Seniorenrat lädt sie herzlich zum 2. Rollator-Tanz ein.

Volkshochschule Fürth, Hirschenstraße 27  Rathaus (Busse, U1)

Unkostenbeitrag: 2 € beinhaltet ein Getränk

**Anmeldung ab 24.04.** bei der fübs (974-1785)

Mehr Infos unter [www.seniorenrat-fuerth.de](http://www.seniorenrat-fuerth.de)

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Seniorenrat übernimmt keine Haftung.





## Spaziergang durch den frühsommerlichen Stadtwald

Die gemütlichen, geführten Waldspaziergänge erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. Heute entdecken wir den frühsommerlichen Stadtwald wieder ein wenig abseits der ‚ausgetretenen Pfade‘. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk.



Bei starkem Regen oder Wind entfällt der Spaziergang. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Seniorenrat übernimmt keine Haftung.

Treffpunkt: Bushaltestelle Eschenau (Linie 178)

**Anmeldung ab 24.04.** bei der fübs (974-1785)



Donnerstag 25.05.2023

10:00 Uhr

## Mobilitätstraining mit Rollator und Rollstuhl

In Zusammenarbeit mit der fübs und dem Seniorenrat bietet die Infra auch in diesem Jahr Nutzern\*innen von Rollatoren oder Rollstühlen ein Training an, um Unsicherheiten bei der Nutzung der Stadtbusse abzubauen. Was ist beim Betreten oder Verlassen des Busses zu beachten? Wie verhalte ich mich während der Fahrt? Welche Technik ist am sichersten und einfachsten? All das wird vor Ort besprochen und geübt.



Das Training ist selbstverständlich kostenlos.

Ort: Südstadtpark

(Der genaue Platz wird bei Anmeldung bekannt gegeben.)

**Anmeldung ab 24.04.** bei der fübs (974-1785)

# Rente - und dann?

Von Mai - Juni 2023 wird für den Bereich Eigenes Heim und die umliegenden Stadtteile eine Gruppe mit dem Thema „Übergang in die Rente“ angeboten. In sieben Terminen werden Themen wie Werte- und Lebenswandel, Umgang mit Gefühlen von Trauer bis Glück, Sinnfindung u.a. behandelt. Ziel ist es, sich im Austausch mit anderen auf ein Leben in der Rente vorzubereiten. Teilnehmen können Menschen, die jetzt oder in den kommenden fünf Jahren in Rente gehen.

Weitere Infos und den genauen Termin erfahren Sie bei der fübs

**Donnerstag 25.05.2023**

**14:00 – 16:30Uhr**



## **Bunte Palette** **Gestaltungsangebot 55+**

Batia Suter und Jens Risch – Knotenobjekte und Fotografie  
Beim Rundgang durch die Ausstellung lassen wir uns von den Kunstwerken inspirieren. Anschließend wechseln wir in den KunstWerkRaum und werden dort selbst künstlerisch tätig.

KunstWerkRaum, Geleitsgasse 4 <sup>Ⓜ</sup> Rathaus (U1, Busse)

Unkostenbeitrag 6 € / erm. 4€ nicht barrierefrei!

**Anmeldung bis spätestens 23.05. bei der kunst galerie (974-1690)**

## **Juni**

**Montag 12.06.2023**

**ab 14:00 Uhr**

## **FIMO – der fitte Montag an der vhs**

### **Fette und Öle - Grundlagenwissen und praktische Verwendung**

An diesem Nachmittag erfahren Sie von Dorothea Willberg (Dipl. Oecotrophologin) wissenswertes über Herstellung, Zusammensetzung und ernährungsphysiologische Eigenschaften von Fetten und Ölen.

vhs Bistro, Hirschenstraße 27 <sup>Ⓜ</sup> Rathaus (Busse, U1)

**Anmeldung bei der fübs (974-1785) oder Herr Hofmeister VHS (974-1705)**

## Ein Streifzug durch mein Bücherregal

In den Bücherregalen von Diethard Bischof befinden sich 26 laufende Meter Bücher. Aus diesem hat er für interessierte ZuhörerInnen und Zuhörer einige herausgezogen, in die er immer wieder gerne hineinschaut. Da sind die Texte von Kurt Tucholsky, die Kurzgeschichten von Ephraim Kishon und Kurzgeschichten von Axel Hacke „aus seinem Leben“ dürfen nicht fehlen. Freuen Sie sich auf 60 kurzweilige Minuten und lassen Sie sich verführen, auch in Ihrem Regal oder Bücherschrank nach verborgenen Schätzen zu suchen.



Innenstadtbibliothek der Vobü Fürth (H) Fürther Freiheit (Busse)

Unkostenbeitrag: 2 €

**Anmeldung ab 09.05. bei der fübs (974-1785)**

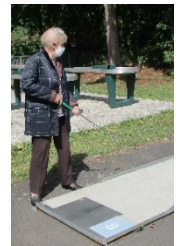


Dienstag 13.06.2023

14:00 Uhr

## Minigolf-Treff 60+

Gemeinsam mit dem BRK Fürth laden wir Sie wieder zu unseren regelmäßigen Minigolf-Treffs ein. Wie auch im vergangenen Jahr wird in Vierer-Teams von einer Bahn zur nächsten „gegolft“.



Fürther Freizeit, Ulmenstraße 6 (H) Poppenreuther Str. (Busse)

Kostenfrei (Getränke und Speisen müssen selbst gezahlt werden)

**Anmeldung ab 09.05. bei Frau Preckwitz BRK (7798 128) Di – Fr 9-11 Uhr**

## Spaziergang durch den Stadtpark

Die Fürther kennen und lieben ihn, ob zum Flanieren, zum Joggen oder zum Erholen: ihren Stadtpark. Für viele Bürger\*inenn ist er eine kleine Oase mitten in der Stadt, in der sie ihre Seele stärken können.

Der Seniorenrat lädt Sie auf eine Führung bis zur kleinen Mainau entlang des Quellenweg und an der Pegnitz zurück zur Auferstehungskirche ein.

Bei starkem Regen oder Wind entfällt der Spaziergang.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Seniorenrat übernimmt keine Haftung.

Treffpunkt: Auferstehungskirche im Stadtpark

**Anmeldung ab 15.05.** bei der fübs (974-1785)



Mittwoch 28.06.2023

14:00 Uhr



## SRS Jazzmen – Talking Hot

Die SRS Jazzmen sind eine der profiliertesten Old Time Jazz Bands der Region und unterhalten seit über 50 Jahren das Publikum durch ihre mitreißende und authentische Spielweise. Ob New Orleans Klassiker oder Hits aus den Roaring Twenties des deutschsprachigen Raums: Stets zaubert die Band ein Lächeln auf die Gesichter ihres Publikums und bringt die Füße zum Wippen.



Hermann Krehn (Posaune, Gesang); Roland Horsak (Trompete); Thomas Kießling (Klarinette, Saxofon); Jens Magdeburg (Klavier); Gerd Vater Grimm (Banjo); Ralf Mattes (Bass); Christian Tournay (Schlagzeug)

Freilichtbühne im Stadtpark Fürth  Fürther Freiheit (Busse)

**Anmeldung ab 29.05.** bei der fübs (974-1785)

Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei!